

# 〇〇5・6月の献立予定表〇〇

令和8年 5・6月 県南青少年の家

	1.7.13.19.25日	2.8.14.20.26日	3.9.15.21.27日	4.10.16.22.28.31日	5.11.17.23.29日	6.12.18.24.30日
朝食	ご飯 みそ汁 オムレツ サラダ ロースハム スパゲティのオーロラサラダ ふりかけ(さけ) ヨーグルト 漬物	ご飯 みそ汁 鮭の塩焼き サラダ 厚焼卵 切干大根のツナマヨサラダ 納豆 ヨーグルト 漬物	ご飯 みそ汁 野菜コロッケ サラダ ポイルウインナー ひじきの煮物 海苔 ヨーグルト 漬物	ご飯 みそ汁 チキンナゲット サラダ 蒸ししゅうまい 春雨サラダ ふりかけ(たまご) ヨーグルト 漬物	ご飯 みそ汁 さばの照り焼き サラダ 肉団子 マカロニのケチャップ炒め 納豆 ヨーグルト 漬物	ご飯 みそ汁 かぼちゃコロッケ サラダ ポイルウインナー 海藻サラダ 海苔 ヨーグルト 漬物
昼食	ビビンバ風井 スープ 白身魚フライ 小松菜のなめたけ和え フルーツ(キウイフルーツ)	山菜なめこうどん わかめご飯 しゅうまいの野菜あんかけ アスパラガスの中華和え ぶどうゼリー	五目ご飯 すまし汁 鶏肉の磯辺揚げ 豆腐チャンプルー フルーツ	焼きそば スープ メンチカツ 大根サラダ フルーツ(グレープフルーツ)	二色丼 すまし汁 竹輪のカレー風味揚げ ごぼうサラダ プリン	じゃじゃ麺 卵スープ 春巻き キャベツとわかめの和え物 フルーツヨーグルト
夕食	ご飯 みそ汁 豚肉のスタミナ炒め サラダ きゅうりとささみの梅和え ポークビーンズ フルーツ(オレンジ) 漬物	ご飯 みそ汁 鶏肉のマーマレード焼き サラダ きんぴらごぼう 八宝菜 フルーツ(グレープフルーツ) 漬物	ご飯 みそ汁 さわらの香草パン粉焼き サラダ 切干大根のペペロンチーノ風 ロールキャベツの野菜煮 オレンジゼリー 漬物	ご飯 みそ汁 チーズハンバーグ サラダ キャベツの塩昆布和え がんと煮 りんごゼリー 漬物	ご飯 みそ汁 鶏肉の南部焼き サラダ ブロッコリーのカラフルサラダ 麻婆豆腐 フルーツ(オレンジ) 漬物	ご飯 みそ汁 赤魚のねぎみそ焼き サラダ アスパラベーコン炒め 肉団子の酢豚風 ぶどうゼリー 漬物

\* 仕入れの都合により献立を変更することがございますので、ご了承くださいませようお願い致します。

\* 食物アレルギーの方には、代替食・除去食を準備致しますのでご相談ください。