

利用のてびき

令和8年度



銀河の森 ステラパル

岩手県立県北青少年の家

〒028-6106 岩手県二戸市仁左平字放森 61-35
TEL (0195)23-9511 FAX (0195)23-3874
<https://iwate-sposhin.jp/kenpoku/>
e-mail:kenritukenpoku@echna.ne.jp



ホームページ
2次元コード



目次

1 お申し込みの前に	p. 1
2 利用について	
(1)利用に関する注意点	p. 2
(2)利用までの流れ	p. 3
3 活動に関わる料金について	
(1)研修における使用料について	p. 4
(2)活動費用について	p. 4
(3)食事代について	p. 5
4 利用に向けた準備・計画について	
(1)活動プログラムの作成	p. 6
(2)準備物	p. 6
5 到着から出発までの流れ	p. 7
6 利用の実際	
(1)標準生活時程	p. 8
(2)食堂での食事	p. 9
(3)宿泊	p. 9
(4)退所	p. 10
(5)ベッドメイクと布団のたたみ方	p. 11
(6)退所点検	p. 11
(7)健康管理	p. 11
(8)その他	p. 11
7 キャンプ場の利用について	p. 12
8 出前講座の利用について	p. 13
9 スケート研修について	p. 14
10 カーリング研修について	p. 15
11 活動プログラム一覧	p. 16～17
12 施設の概要	
(1)宿泊棟・研修棟案内図	p. 18
(2)屋外研修施設・キャンプ場案内図	p. 19
13 その他	
(1)団体別プログラム例	p. 20
(2)目的別プログラム例	p. 21～22
(3)スケート場一般利用について	p. 23
(4)貸出物品一覧	p. 24
(5)令和8年度主催事業	p. 25
(6)アクセス	P. 26

1 お申し込みの前に

～はじめにお読みください～

①利用できる団体

宿泊して計画的に活動しようとする方(5人以上の団体)であれば、どなたでも利用できます。また、「日帰り利用」や「家族、企業研修、グループ等の利用」もできます。活動プログラムによっては、「出前による指導」も行っています。

②利用可能人数

- ・1団体の最小利用人数……………おおむね5人
- ・最大宿泊人数
 宿泊棟……………204人(内 指導者12人)
 キャンプ場……………70人程度

③休所日

- ・月曜日
 ※1か月前までの申請があり、管理者が使用を許可した場合は、臨時開所します。
- ・12月28日～1月4日
- ・その他、管理者が定める臨時休所日

④入所、退所の時刻

- ・宿 泊： 9:00～16:30
- ・日帰り： 9:00～21:00

県北青少年の家って、どんな施設？

当施設は、北上山地北端の折爪岳北麓に位置し、大自然の中で、野外活動、スポーツ、レクリエーション、創作活動などの様々な体験活動ができる施設です。活動を通して、仲間や親子のふれあいを深め、自然に親しむ心や畏敬の念を培い、心豊かでたくましい青少年を育むとともに、各世代の方々に生涯学習の場を提供することを目的とし、昭和58年に開所しました。また、設備として、宿泊研修施設、キャンプ場の他に、プラネタリウムとスケート場を兼えた、全国でも稀な施設です。

【生活方針】

規 律	きまりを守ろう	友 情	みんなと仲よく
協 同	力を合わせよう	奉 仕	他の人のために

2 利用について

(1) 利用に関する注意点

① 利用申込について

・電話または来所にて予約を行ってください。その後、ご利用日の1ヶ月前までに申請書類の提出をお願いします。

・定期的な日帰り使用希望(月3回以上)団体の予約は、前月20日から受け付けます。ただし、多くの団体にご利用いただけるよう、予約後に他団体の利用希望が重なった場合、利用回数等に応じて日程変更などの相談をさせていただくことがあります。

***障がいをお持ちの方は、使用料が免除される場合がありますので、予約の際にお申し出ください。**
(所定の免除申請書類を提出いただき、手続きに約1ヵ月を要します。)

② 宿泊と日帰り利用について

・宿泊を伴う団体の入所・退所 9:00~16:30

・研修室・プレイホールの日帰り利用 9:00~21:00

・BBQなど野外炊事場の日帰り利用 9:00~16:45
※他に宿泊団体がいる場合は20:30まで利用できます。

③ 送迎バスの利用について

・送迎バスの定員 44人(固定席37席、補助席7席)

・運行時刻 8:30~16:15 (青少年の家発着)

・バスの利用料金 無料

・運行範囲 岩手県北地域、青森県三八地域 (その他の地域は要相談)

・最小運行人数 10人

注1: 利用には、予約が必要です。

注2: 子どもだけの利用は出来ません。必ず引率責任者が同乗してください。

注3: 活動内容によっては、他施設への移動にもご利用いただくことができます。(要相談)

注4: 使用許可申請書に、日時・運行経路等を記入してください。

注5: HPの「利用方法・料金」で、「バスの座席図」「各小中学校バス運行標準時間(往復)」をご確認ください。

④ 冬期の暖房について

・宿泊利用時……6:30~22:30

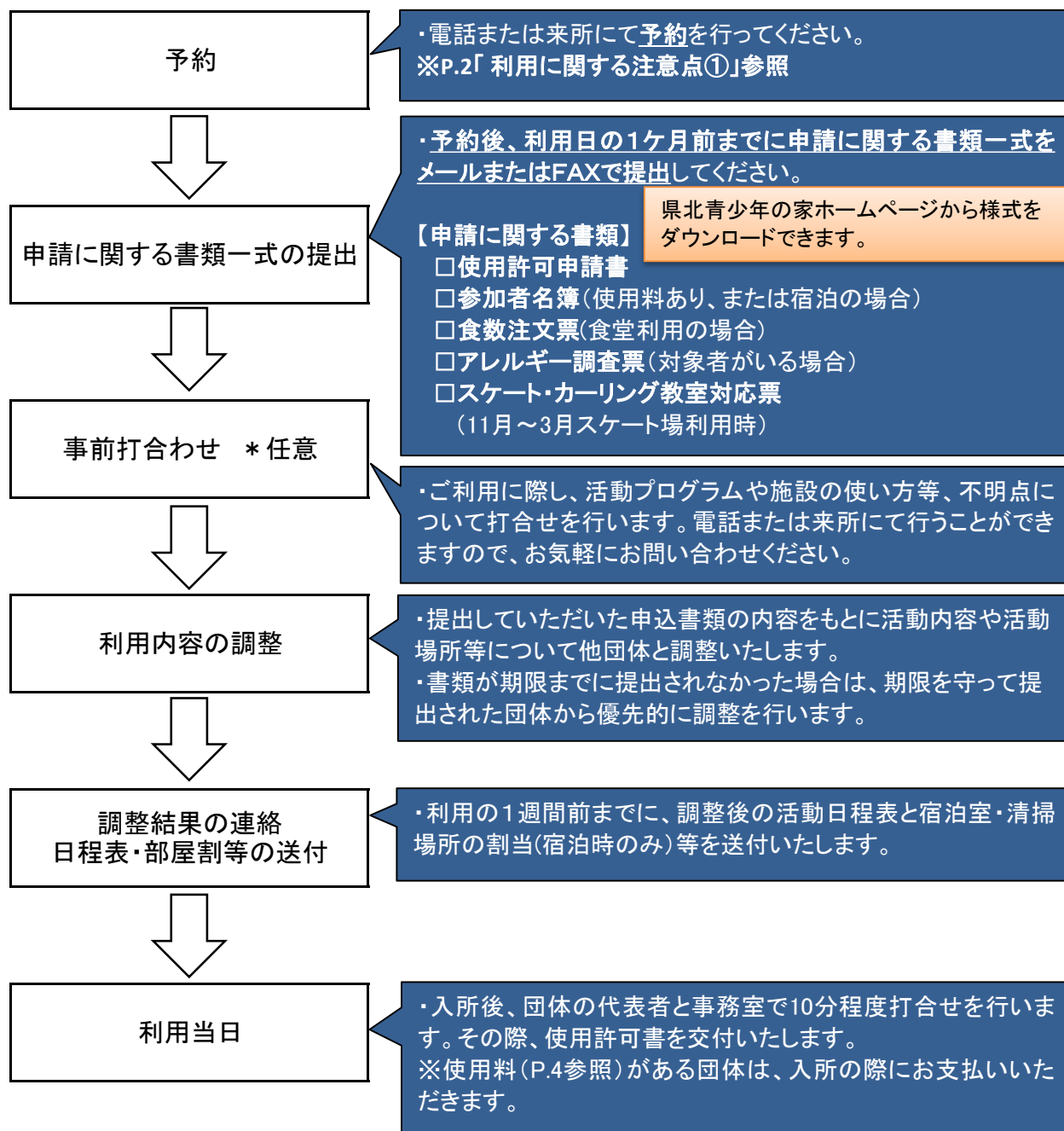
・日帰り利用時… 9:00~16:00

※プレイホールでジェットヒーターを利用する場合は、団体で灯油を持参してください。

⑤ スケート場の施設利用の制限について

11月~3月までのスケート場営業期間は、土日にスケートやカーリングの大会が開催されることがあります。その際は、研修室を選手控え室として使用するため、通常の宿泊、日帰りでの利用ができない場合があります。事前にご予約をいただいている場合でも、日程を変更していただくことがあります。ご了承ください。

(2) 利用までの流れ



変更について

- ・利用人数、活動内容に変更が生じた場合は、電話でお知らせください。活動内容に大幅な変更がある場合は、訂正した「使用許可申請書」を、メールまたはFAXにて再提出いただく場合があります。メール添付の際は、件名を「申請書(団体名)」としてください。
- ・利用直前の日程等の変更は、ご希望に添えないことがあります。
- ・食数の変更は、利用日の3日前(土・日・祝を含まない)正午までに電話連絡と、食数票の再提出をお願いします。

3 活動に関わる料金について

(1) 研修における使用料について

※入所時に、事務室にて現金でお支払いください。
(銀行振り込みはできません)

附属の施設	単 位		使用料(円)		附属の設備の使用料の額
			高等学校生徒 学生及び 勤労青少年	一般	
研修室、音楽室、創作室、 プラネタリウム室、プレイホール、 ふれあいホール	1時間1室	9時から17時まで	160	320	
		17時から21時まで	210	420	
スポーツホール (5月～9月中旬)	1時間	9時から17時まで	250	490	1 照明設備 ※実費を基準として知事が定める額 2 ロッカー 50円
		17時から21時まで	320	640	
ソフトボールグラウンド、 ターゲットバードゴルフ場	1時間		250	500	
スケート場(研修利用) 平日 9:00～12:00 13:00～15:00	1人1日につき		450	600	1 靴 ・高等学校生徒、学生及び勤労青少年 ……1人1日につき390円 ・一般………1人1日につき510円 2 ロッカー 50円
キャンプ場 * BBQ等、炊事場利用は 21:00までに片づけを終わって ください。	テント1張につき1泊		200	400	テントサイト使用料として ※テント・シュラフ・テントマットの使用 料は無料
宿泊室	1人1泊		340	670	

備考

- 1 幼児、小学校児童及び中学生徒並びに引率者又は指導者の使用料は無料です。
- 2 宿泊する場合は、高校生以上でもキャンプ場又は宿泊室以外の施設使用料は無料です。
- 3 「勤労青少年」とは、25歳未満の者で高等学校生徒及び学生以外です。
- 4 スケート場を一般開場時間帯に利用する場合の料金は、P23「スケート場利用料金」をご確認ください。
- 5 民間バス会社の運転手の宿泊は、使用料670円とシーツクリーニング代310円がかかります。

(2) 活動費用について

※退所までに、事務室にてお支払いください。
(銀行振り込みの場合は、申請書提出時にお申し出ください)

- ・シーツクリーニング代 310円 (シュラフ用シーツも同額) ※連泊の場合、4泊ごとに新しいシーツに交換になります。
- ・創作活動、体験活動材料代 ※人数により活動時間が変わる場合があります。

内容	時間	材料費	キャンプファイヤーセット
七宝焼(キーホルダー)	2～3時間	1,200円	○基本セット(丸太薪20本、薪2束、灯油) 4,000円 燃焼時間目安 約1時間30分 組んだ時の高さ約100cm
楽焼き(皿)	1～2時間	700円	
焼き板(薪代は別途かかります)	2～3時間	300円	○ハーフセット(丸太薪10本、薪1束、灯油) 2,000円 燃焼時間目安 約 45分 組んだ時の高さ約50cm
木工 クラフト	キーホルダー	250円	○追加丸太薪1本 200円
	マグネット	1～2時間 250円	炊事・焼き板用薪
	フォトフレーム	2～3時間 300円	
プラ板(透明B6サイズ)	1～1.5時間	200円	○1束 450円 使用目安 野外炊事:2班1束 焼き板:1班1束
缶バッジ	0.5～1時間	100円	キャンドルのつどいろうそく(アルミホイル付)
万華鏡	1～1.5時間	400円	
飾りコルクボード	1～2時間	400円	○大 100円 中 40円 小 20円 燃焼時間目安 :大300分 中100分 小60分 * 持ち込みも可
スノードーム	1.5～2時間	600円	炭
ガラス風鈴(絵付け)	1～1.5時間	750円	
ストーンキャンドル	1.5～2時間	350円	○1kg 200円
ミニミニツリー(11月・12月)	1～2時間	250円	* ドラム缶コンロは、無料でお貸しします。
クリスマスリース(11月・12月)	1～2時間	500円	※各種の薪・ろうそくは、未使用の場合返品可能です。ただし、水に濡れた薪は返品できません。
火起こし体験(1セット)	1～1.5時間	800円	

備考

御所野縄文公園見学・体験(一戸町)、森林学習、キャップハンディ体験、ハンドメイド体験等で外部講師をご希望の場合は、ご相談ください。活動にかかる費用や指導料については、外部講師にご確認ください。

(3) 食事代について

※退所時まで、食堂にてお支払いください。
(銀行振込の場合は、申請書提出時にお申し出ください)

食堂利用	朝食 (7:30~8:30)	昼食 (12:00~13:30)	夕食 (17:30~19:00)	幕の内弁当
3歳以上小学生以下	590円	720円	900円	700円 (所内での利用) 昼食や夕食等に ご利用いただけます。
中学生以上	600円	740円	920円	

※注文いただいた弁当は、所内でのご利用に限らせていただきます。

※特別食、夜食、増量等については、ご相談ください。

野外炊事メニュー	料金(お一人様)	追加・単品メニュー	料金()	
カレーライス (米130g含む)	600円	米(1合=150g)	1合 160円	
アレルギーフリーカレーライス (米130g含む)	650円	串付きフランク(1本)	1本 250円	
焼きそば (麺150g、豚肉、野菜、ソース)	600円	飲み物	アクエリアス(500mlペットボトル) お茶・麦茶(500mlペットボトル)	1本 180円
焼き肉セット (米160g、豚肉200g、野菜、わかめスープ、タレ付き) ※肉の種類の変更や追加もできます。(要相談)	900円	補食等	牛乳(200ml紙パック) ヨーグルト(1カップ)	1個 120円
		※	バナナ(1本)	1本 120円
※物価の変動等により、価格が変わる可能性があります。 ご注文の際にご確認願います。				
備考	<ul style="list-style-type: none"> ・野外炊事に必要な物品は各団体でご準備ください。 □台所洗剤 □液体クレンザー □ハンドソープ □スポンジ □ナイロンたわし □布巾 □マッチ(着火用ライター等) □新聞紙 □ゴミ袋 ・野外炊事を行う場合は、薪(別途料金)が必要となります。 			

【アレルギーフリーカレーライスについて】

原材料については、お手数ですが、県北青少年の家(0195-23-9511)までお問い合わせください。

①食数の変更・キャンセルについて

- ・食数の変更は、ご利用日の3日前(土・日・祝を含まない)正午までにお願いします。
- ・食数の変更は、まず電話でご連絡ください。その後、訂正した食数票をメールまたはFAXで再提出してください。
- ・年末年始、ゴールデンウィーク、お盆の時期は、おおむね2週間前までとなりますのでご注意ください。

②アレルギー調査票について

- ・アレルギー調査票は、ご利用日の2週間前までに提出してください。提出が遅れた場合、対応できない場合があります。ご了承ください。
- ・大豆と小麦には対応していません。

4 利用に向けた計画・準備について

(1) 活動プログラムの作成

① 活動プログラムの作成の基本

- ・研修の効果を考え、活動のねらいをはっきりさせましょう。
- ・ねらいに沿った活動を計画し、余裕をもって時間を設定しましょう。
- ・児童生徒が主体となるように、役割分担や指導体制を整理してプログラムを作成しましょう。

② 活動プログラム作成上の留意点

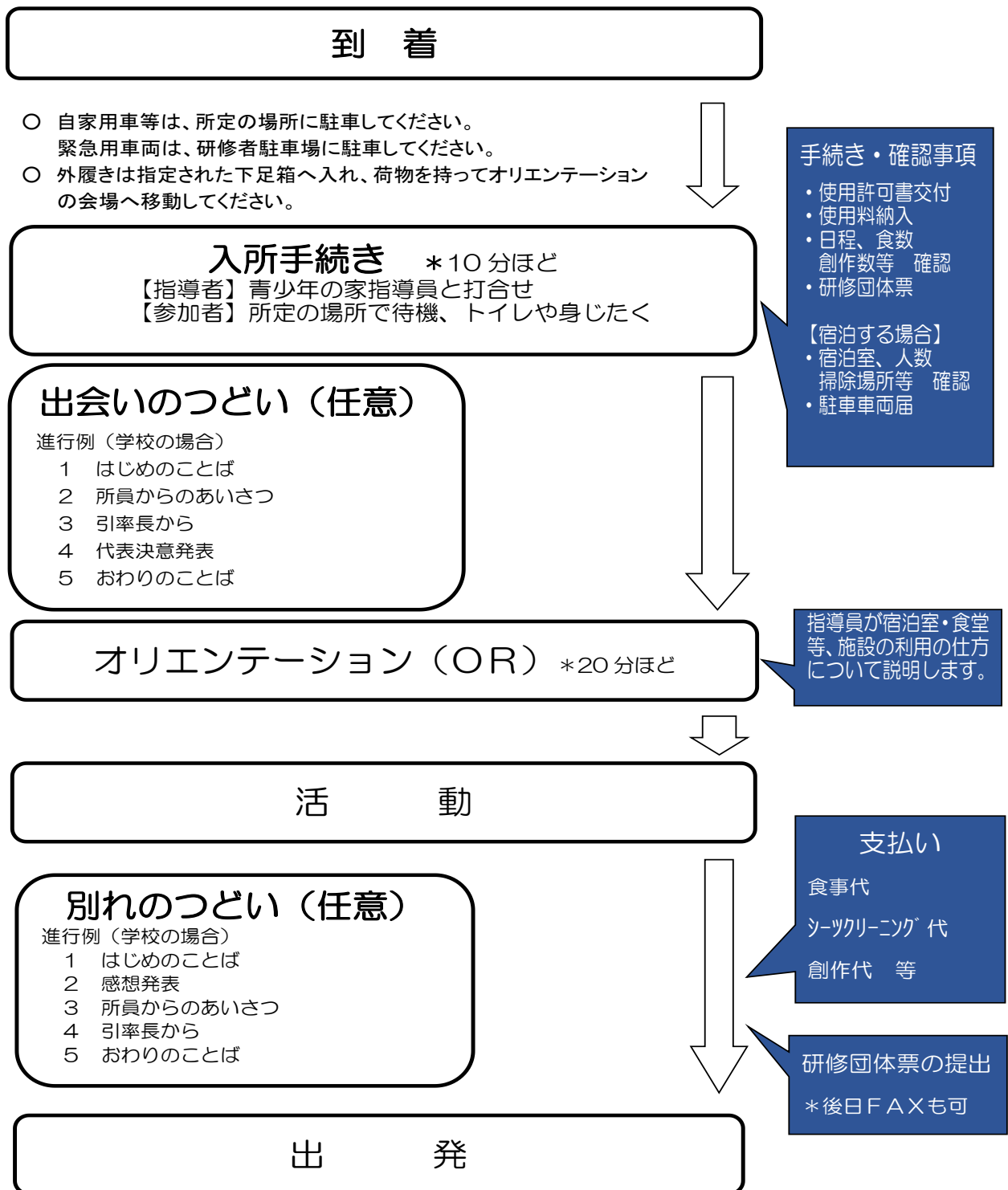
- ・青少年の家の施設、資料等を有効に活用できるように事前の打ち合わせを行ってください。
 - ・研修は、団体の指導者が進めることが望ましいですが、プログラムによって指導が不慣れであったり不安であったりする場合や、専門性が必要な場合は、遠慮なく指導員に依頼してください。
 - ・児童・生徒の主体的・自主的な活動を促進させるため、計画段階から児童・生徒を参加させるようにするとともに、プログラムの内容及び流れについて、指導者間で十分な共通理解を図ってください。
 - ・活動内容は、ねらいに沿ったゆとりあるプログラムにすることが大切です。自然が相手ですので、計画通りにいかないことも多くあります。活動中に修正ややり直しができるよう、余裕を持った時間設定をお勧めします。
- ※提出された活動プログラムは、他団体の活動や施設の状況などにより調整を行うことがあります。
- ※活動内容によって、外部講師が必要な場合は、ご相談ください。

(2) 準備物 * 個人の準備物については参考とし、活動に応じて必要なものをご準備ください。

	団 体	個 人
屋内外共通	<ul style="list-style-type: none"> ・活動に必要な器材や器具 ・救急薬品 ・緊急用乗用車1台以上 	<ul style="list-style-type: none"> ・着替え、タオル ・上履き ・洗面用具 ・筆記用具
野外炊事 キャンプファイヤー 実施の場合	<ul style="list-style-type: none"> ・台所洗剤、ハンドソープ、液体クレンザー ・スポンジ、ナイロンたわし ・チャッカマン等、新聞紙 ・ゴミ袋 ・トーチ ・懐中電灯 ・ぞうきん、布巾 	<ul style="list-style-type: none"> ・野外活動に適した服装 ・雨具 ・軍手（純綿、滑り止めなし） ・水筒、タオル ・帽子 ・懐中電灯 ・長靴（天候や活動に応じて）

- ・浴室には、備え付けのボディソープとリンスインシャンプーがあります。
- ・洗濯機と乾燥機があります。使用したい場合は洗剤を持参してください。

5 到着から出発までの流れ



6 利用の実際

(1) 標準生活時程

- 下の表の は、厳守願います。他の時間は、団体ごとに弾力的に有効にお使いください。
- 研修室等の日帰り利用は9:00～21:00です。

時刻	活動例	
6:30～	起床	<ul style="list-style-type: none"> ・6:30前の活動は、お控えください。 ・最終日(連泊の場合は4泊ごと)にシーツをシーツ貸出室に返却してください。
6:50～7:10	清掃	<ul style="list-style-type: none"> ・宿泊割に記載された場所の清掃をお願いします。
7:15～7:25	朝のつどい *任意	
7:30～8:30	朝食	<ul style="list-style-type: none"> ・8:30までに片づけを完了してください。
8:45	宿泊室の退所点検	<ul style="list-style-type: none"> ・部屋の代表者1人が引率者の立会いをお願いします。 ・荷物は点検前に指定された場所に移動してください。 ・点検後は、宿泊棟(トイレを含む)への立入はできません。
9:00～12:00	活動	
12:00～13:30	昼食	<ul style="list-style-type: none"> ・13:30までに片づけを完了してください。
13:00～17:00	活動	<ul style="list-style-type: none"> ・宿泊する場合、初日は、シーツと枕カバーをシーツ貸出室からお取りください。 ・ベッドメイクは、13:00以降をお願いします。 ・17:00以降の活動は自主活動のみとなります。
17:00～17:30	夕べのつどい *任意	
17:30～19:00	夕食	<ul style="list-style-type: none"> ・19:00までに片づけを完了してください。
19:00～21:00	活動	
18:30～22:00	入浴	<ul style="list-style-type: none"> ・割り当てられた場所と時間で入浴してください。 ・宿泊する男女の人数に応じて、大小の浴場を割り当てます。
22:30	消灯・就寝	<ul style="list-style-type: none"> ・22:30に宿泊棟廊下は消灯します。 ・国道道路沿いの入口フェンスは22:00～6:00まで閉鎖します。車の通行が必要な場合は、事前にお知らせください。

(2) 食堂での食事

食堂での食事

- ・セルフサービスです。
- ・団体ごとにそろって食事をしてください。
- ・団体の人数が多い時は、時間を調整する場合があります。
- ・営業時間は下表の通りです。時間内に片づけを終わってください。
- ・懇親会など、19:00～22:00で利用いただけます。(片づけ含む)

	営業時間
朝食	7:30 ～ 8:30
昼食	12:00～13:30
夕食	17:30～19:00

(3) 宿泊

宿泊室

- ・部屋名簿を入口に掲示してください。(退所点検後、所員が外します)
- ・入室後、避難経路を確認してください。(入口ドアに掲示しています)
- ・宿泊室の鍵は、かかりません。貴重品管理は、各自でお願いします。指導者室には鍵がかかります。
(ふれあいホール横にロッカーあり【使用料50円】)
- ・飲食、喫煙はできません。(飲み物、軽食等は談話室でお願いします)
- ・他団体の迷惑にならないよう22:30～6:30は静かにお過ごしください。

朝・夕べのつどい * 任意

- ・マイクやアンプ等貸出用具があります。借用希望の際は、申請書の備考欄にご記入ください。

入浴

- ・入浴時間は18:30～22:00です。時間割当てに従って入浴してください。
- ・当日の宿泊男女人数によって、大浴場・小浴場の男女割当てを決定します。宿泊者数によっては、1つの浴場の入れ換えで対応する場合があります。
- ・大浴場・小浴場ともにボディーソープ・リンスインシャンプーを備え付けてあります。

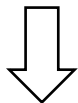
【注意】

ドライヤーは、大浴場・小浴場に1台ずつ備え付けの物がある他、宿泊棟洗面所に8台準備しております。なお、設備の容量オーバーによる停電を避けるため、一か所での集中した使用はお控えください。

(4)退所

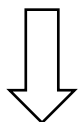
起床・清掃

- ・宿泊室と割当てられた場所の清掃をお願いします。清掃用具の場所は、清掃区域割当表に示してありますのでご確認ください。
- ・代表者は、巡視をお願いします。
- ・清掃で出たゴミやティッシュ等は、宿泊棟備付けのごみ箱に捨ててください。



退所点検

- ・退所日の点検時刻に職員が宿泊室に伺います。それまでに、部屋を片付け、荷物を指定場所に移動してください。
- ・点検立ち合いのため、各部屋代表者または引率者は宿泊室に待機してください。
- ・使用後のシーツと枕カバーは、宿泊棟1Fシーツ貸出室にあるワゴンにたたんで返却してください。
- ・点検後に宿泊室を利用することはできません。
- ・8:45より前に退所希望の団体は、点検時刻をご相談ください。



支払い手続き

内容	支払場所	支払い	支払い方法
施設使用料	事務室	入所時	現金のみ
シーツクリーニング代		退所まで	現金、銀行振り込み
活動プログラム指導料・教材費			※銀行振り込みの場合は、申請書提出時にお申し出ください。
食事代金(野外炊事含む)	食堂		

※外部講師指導の材料や指導料は、当日外部講師の方に直接現金でお支払いください。

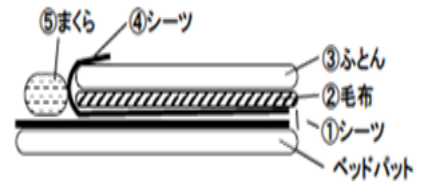
退所時には・・・

- ・研修団体票をご提出ください。*後日FAXも可
- ・貸出物品の返却をお願いします。

(5) ベッドメイキングと布団のたたみ方

★1人あたり、シーツ2枚、まくらカバー1枚を「シーツ貸出室」前のカウンターから運ぶ。

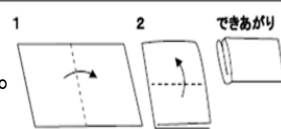
- ① ベッドパットの上にシーツを1枚敷き、その上にもう1枚シーツを重ねて敷く。
 - ② 2枚のシーツの上に毛布をかける。
 - ③ 毛布の上に布団をかける。
 - ④ 2枚敷いたシーツの上の1枚は、頭の部分を布団の上で折り返す。
 - ⑤ まくらをまくらカバーに入れる。
- ⇒ シーツとシーツの間に入って寝る。



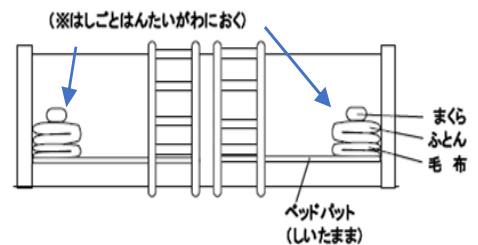
【 整とんの仕方 】

- ① シーツとまくらカバーをたたみ「シーツ貸出室」前の袋に返す。
- ② 右の図のようにたたみ、整とんする。

ふとん・毛布のたたみかた



整とんの仕方



(6) 退所点検 ～次の人が気持ちよく使えるように～

・以下の項目について、指導員が点検します。

- | | |
|---|---|
| <input type="checkbox"/> 照明と換気扇のスイッチを切っているか。 | <input type="checkbox"/> ゴミが落ちていないか。 |
| <input type="checkbox"/> ほうきとちりとりは、フックにかかっているか。 | <input type="checkbox"/> ハンガーは廊下側に2つずつ寄せているか。 |
| <input type="checkbox"/> 毛布と布団を正しくたたんで置いているか。 | <input type="checkbox"/> 窓の鍵は締まっているか。 |
| <input type="checkbox"/> ロッカーの中に物は残っていないか。 | <input type="checkbox"/> ブラインドは上まで上がっているか。 |
| | <input type="checkbox"/> 忘れ物は残っていないか。 |

(7) 健康管理

・事故等によるけが人や急病人が発生した場合は、事務室にご連絡ください。近くの医療機関を紹介します。

- ・体調不良者の一時静養に救護室をご利用いただけます。事務室にお申し出ください。
- ・薬はありません。各団体でご準備ください。

最寄りの医療機関

岩手県立二戸病院 TEL 0195-23-2191

(8) その他

・自由時間にプレイホール、ふれあいホール、ロビー、つどいの広場を使用したい場合は、職員にご相談ください。使用する際は、団体で安全管理をお願いします。また、使用後の片づけをお願いします。

- ・敷地内は禁煙です。ご協力をお願いします。
- ・車は、指定の駐車場に駐車してください。車内に貴重品を置かないでください。

Jアラート等の緊急警報発令時は、職員の指示に従い、落ち着いて行動してください。

7 キャンプ場の利用について

(1) 野外炊事 *日帰り利用 9:00~16:45 宿泊団体がいれば20:30まで可

- ・調理器具や食器は、全て洗ってから使用してください。
- ・検食の提出をお願いします。備え付けの小袋にとって、食材保冷ボックスに入れてください。
- ・一度火をつけた薪は燃やしきり、余った薪は元の場所に戻さず、指導員にお知らせください。
- ・使用した鍋類は、指導員が点検した後に、食器庫へ返却してください。
- ・使用した薪の束数を指導員にお伝えください。料金を算出し、お知らせします。
- ・かまどには水をかけないでください。

※野外炊事メニュー、薪代等については、P.4~5をご確認ください。

~野外炊事の持ち込み食材について~

- ・食材を持ち込む場合は、食数注文票の提出は不要です。
- ・安全管理上、持参食材と食堂の食材を混ぜて調理しないでください。
- ・食中毒防止のため、刺身等、鮮度管理が難しい食材の持ち込みはできません。
- ・食材の預かりや、冷蔵庫の貸出等はありません。

(2) キャンプファイヤー

- ・キャンプファイヤー場は、3箇所あります。(第1営火場、第3営火場、第4営火場)
- ・薪組みは、団体で行ってください。
- ・キャンプファイヤーの流れ、使用する物品等は団体で計画・準備してください。
- ・火の神の衣装が必要な場合は、事前にお申し出ください。
- ・終了後、所員立ち合いのもと、備え付けのホースで水をかけ消火してください。
- ・後始末は、所員が消火確認後、翌朝までに行ってください。
- ・灰は、指定の場所に処分してください。

※キャンプファイヤーセット、追加薪については、P.4をご確認ください。

(3) テント泊

・テント(3~4人泊)は屋外用22張、館内用30張あります。(屋外、館内共に70人程度まで宿泊可能)

【屋外テントサイト:設営可能数】		
第1テントサイト:6張	第2テントサイト:6張	第3テントサイト:5張
第4テントサイト:6張	第5テントサイト:7張	
【館内テントサイト:設営可能数】		
スポーツホール:20張	プレイホール:6張	ふれあいホール:4張

- ・テント内の火気の使用は禁止です。
- ・撤収前に使用したテント内を掃除してください。
- ・シュラフ(寝袋)を持参しても構いません。その場合は、シュラフシーツ代をいただきません。

※テントサイト使用料については、P.4をご確認ください。

8 出前講座の利用について

(1) 目的

県北青少年の家の指導員が学校や公民館などに出向き、団体のニーズに合った研修を支援する。

(2) 出前講座の範囲

- ① 県北教育事務所管内(二戸地域、久慈地域)
- ② 青森県三八教育事務所管内(八戸市、三戸郡)

* ①②以外の地域でご希望の方は、ご相談ください。

(3) 対象

各種学校の他、学年PTAや地区子ども会、放課後子ども教室、児童クラブ、地域団体などで おおむね5人以上から申込みを承ります。

(4) 活動内容

- ① 創作活動・・・焼き板、木工キーホルダー、木工マグネット、木工フォトフレーム、プラ板、缶バッジ
万華鏡、飾りコルクボードガラス風鈴、ストーンキャンドル、スノードーム

〈11月・12月限定プログラム〉
ミニミニツリー、クリスマスリース

- ② 室内ニュースポーツ・・・ニチレクボール2セットまで、ポッチャ2セットまで、スカットボール2セット
まで卓球バレー2セットまで、キンボール4セットまで、シャッフルボード3
セットまで屋内モルック5セットまで、ユニカール1セットのみ (各種無料)
- ③ 野外での活動・・・クップ4セットまで、モルック2セットまで(各種無料)

(5) 手続きについて

1か月前までに電話または来所にて予約をし、「出前講座申請書」を提出してください。

※「出前講座申請書」はホームページからダウンロードできます。ダウンロードが難しい場合は、お問い合わせください。

(6) その他

- ・謝金は不要です。
- ・(2)の①②以外の地域は、指導員の旅費を準備していただく場合があります。
- ・活動や創作に伴う代金は、P.4をご覧ください。おつりのないようにご準備ください。
- ・指導員は原則1名を派遣します。

研修実施期間：11月1日～3月31日

9 スケート研修について

研修対応時間：平日

9:00～12:00

13:00～15:00

土日

8:30～10:00

1 料金について P.4をご覧ください。

2 展開例（2時間）

(1) スケート場入場・はじめの会（学校・団体で進行します）

(2) 準備運動（学校・団体で行います）

(3) 靴を借りる

- ・靴のサイズごとに1列に並び、
- ・貸出カウンターへは、小さいサイズから順にまわって移動し、サイズと足数を伝える。



(4) 靴をはく

			サイズが合わない場合は交換			
①ひもをつま先まで十分にゆるめます。	②ペロ（すね当て）を引っ張り出します。	③かかとで床を軽くトントン叩いて、かかとを靴に合わせます。		④「クロスをしてからホックへ引っ掛ける」を繰り返して一番上まで締めていきます。	⑤ひもがゆるまないようにしながらちょう結び（花結び）をします。	⑥ひもが長い場合、輪の部分でもう一度ちょう結び（花結び）をするという方法もあります。

(5) スケート教室（1グループ15人以下）

○依頼の場合は、**スケート・カーリング教室対応票**を提出してください。

※県北青少年の家ホームページ「申請書類一式」（Excel ファイル）よりダウンロードしてご利用ください。

(6) 靴をぬぐ・靴を返す

- ① ひもを十分にゆるめ、靴をぬぐ。
- ② タオルでエッジをふく。（けがに注意）
- ③ 左右を確かめ、靴をそろえ、両足分のひもを持ち、結ぶ。
- ④ 終わった人からエッジに気をつけて返却。



(7) おわりの会（学校・団体で進行します）・スケート場退場

3 持ち物

・団体：救急薬品等

・個人：ヘルメット（貸出有）、手袋、長いくつ下、防寒着、汗拭きタオル、スケート靴を拭く雑巾、水筒 など

靴擦れ防止のため！

4 その他

- ・研修中は、必ずヘルメット・プロテクター（肘・膝）を着用してください。
- ・貸出用のヘルメット・プロテクターがあります。持参いただいても構いません。
- ・ケガや事故に備え、緊急用車両の準備をしてください。
- ・スケート場でのマナーや安全について、事前指導をしてください。
- ・体力差や技能差により個別指導が必要な場合は、学校の先生方で対応をお願いします。



研修実施期間：11月1日～3月31日

10 カーリング研修について

研修対応時間：平日 9：30～12：00
13：30～15：00
土曜 8：30～10：00

スケート研修と異なり、スケート靴や防具の脱着がありませんので、時間のロスや保護者のお手伝いも必要ありません。また、研修者個々の体力・能力差による影響が少なく、だれでもすぐにゲームを楽しむことができるのが、カーリングの素晴らしいところです。

1 料金について P.4をご覧ください。

2 展開例（1.5～2時間）

(1) スケート場入場・はじめの会・準備運動（学校・団体に進行します）
※準備片付けを含む



(2) カーリング教室（1グループ4～6人）

○依頼の場合は、**スケート・カーリング教室対応票**を提出してください。

※県北青少年の家ホームページ「申請書類一式」（Excelファイル）よりダウンロード可

○研修者の体力に応じてハウス（的）までの距離を調整して指導します。

○研修時間や回数に応じて、ハック（石を投げる時けり足をのせる台）やスライダー（石を投げる時けり足の反対足を滑らせる板）を使用する本格的カーリングから、それらを使用しない簡略カーリングまで指導可能です。

○ストーンは、一般用があります。（6セット）

(3) おわりの会（学校・団体に進行します）・スケート場退場

3 持ち物

- ・団体：救急薬品等
- ・個人：上履き、ヘルメット（貸出有）、手袋、長いくつ下、防寒着、汗拭きタオル、水筒など

4 その他

- ・研修中は、必ずヘルメットを着用してください。
- ・貸出用ヘルメットがあります。持参いただいても構いません。
- ・ケガや事故に備え、緊急用車両の準備をしてください。
- ・スケート場でのマナーや安全について、事前指導をしてください。
- ・グループは、研修の性格上、偶数にしてください。

11 活動プログラム一覧

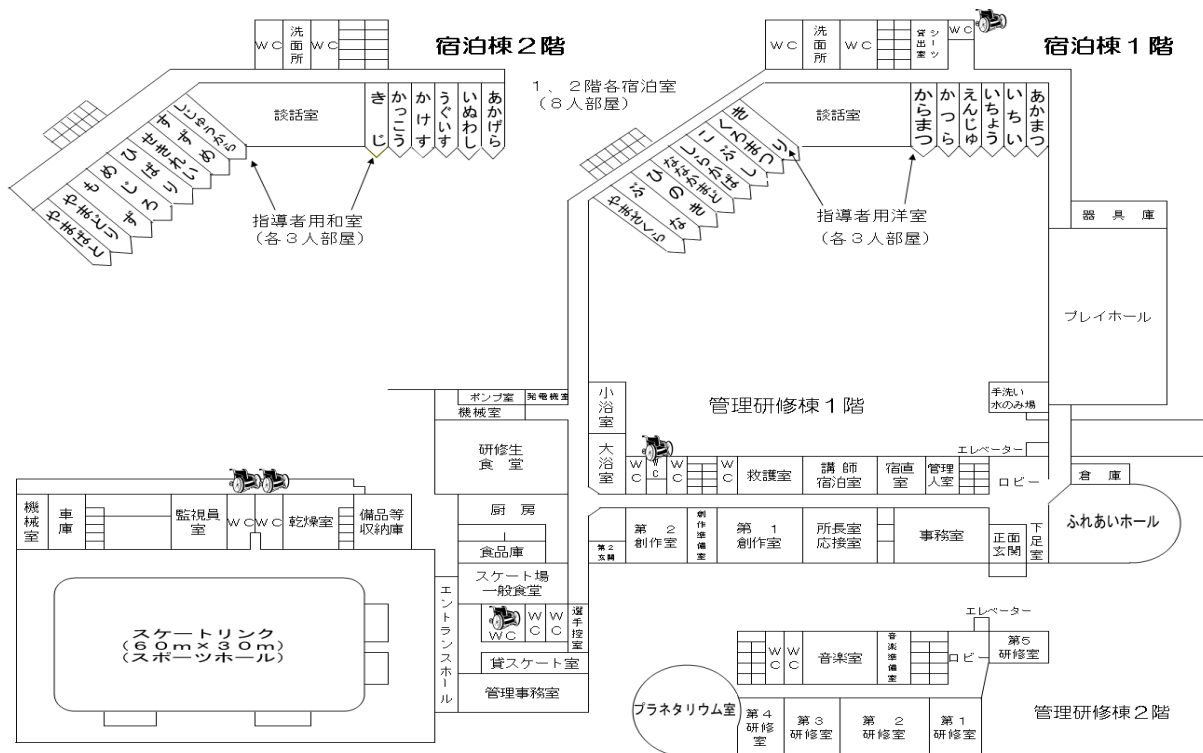
※活動プログラムの詳細は、HPで確認できます。
 ※「依頼可」の活動につきましては、職員の指導を依頼することができます。

	活動名	略字	所要時間 (目安)	職員の対応 9:00～17:00	出前講座	備考
野外活動	テント設営	テント	2～3時間 (6月～9月)	依頼可	なし	3～4人泊テント屋外:22張 屋内:32張 屋外・屋内共に約120名宿泊可
	野外炊事	野炊	3～4時間 (準備、後始末含む)	依頼可 ※前半1時間程度	なし	第1・2野炊場 詳細は、P. 12参照
	キャンプファイヤー	CF	1～2時間	自主	なし	第1、3、4営火場 詳細は、P. 12参照
	火起こし体験	火起	1～1.5時間	依頼可	なし	1～4人で1セット(800円)がおすすめ
	ウォークラリー	WR	1～2時間	依頼可 ※説明まで	なし	A・C・Dコース(2～4km) Aコースはフォトウォークラリー
	ナイトハイク	NH	1～2時間	自主	なし	ゼッケン、マップは貸出
	ネイチャーゲーム	NG	1～2時間	依頼可	なし	自然の中で様々な感覚を使う活動
	ジャングルゲーム	JG	1～1.5時間	依頼可	なし	40種類の動物プレートを探す活動
	スコアオリエンテーリング	OT	1～3時間	自主	なし	ゼッケン、スコアシートは貸出
	クubb	KU	設定なし	依頼可	○	4セット
	モルック	MO	設定なし	依頼可	○	2セット ※屋内用5セットあり
	自然散策	散策	設定なし	依頼可	なし	樹木園等施設周辺の散策
	そり遊び	そり	設定なし	自主	なし	そり:40台
屋内活動	キャンドルサービス	CS	1～2時間	自主	なし	燭台(4台)貸出可 ろうそくの購入可(事務室)
	プラネタリウム	PL	0.5時間	依頼可	なし	各季節の星空案内
	ニチレクボール	NB	設定なし	依頼可	○	2セット
	ポッチャ	BO	1～1.5時間	依頼可	○	2セット
	シャフルボード	SB	設定なし	依頼可	○	6セット(カーペット3、ピニール3)
	卓球バレー	TV	設定なし	依頼可	○	2セット

	活動名		所要時間 (目安)	職員の対応	出前講座	備考
屋内活動	キンボール	KB	設定なし	依頼可	○	4セット
	ユニカール	UK	設定なし	依頼可	○	3セット
	スカットボール	SK	設定なし	依頼可	○	2セット
	館内クエスト(アニマルorステラ)	AQ SQ	1~1.5時間	依頼可	なし	館内に設置してあるカードを探す活動 難易度 アニマル:易 ステラ:難
	スケート(11月~3月)		平日 9:30~12:00 13:00~15:00 土日 8:30~10:00	依頼可	なし	経験・技能レベルに合わせて指導可 ※指導内容については、事前にご相談ください。
	カーリング(11月~3月)		平日 9:30~12:00 13:30~15:00 土 8:30~10:00	依頼可	なし	
創作活動	七宝焼き(キーホルダー) 1個:1200円		2~3時間	依頼可	なし	銅の素地に七宝釉薬を盛りつけて焼成する。
	楽焼き(皿) 1枚700円		1~2時間 ※後日受け渡し	依頼可	なし	素焼きの器に絵付けをして焼き上げる。
	焼き板(焼き杉) 1枚300円		2~3時間	依頼可	○	板材をたき火で焼き、看板を作る。 ※材料費以外にたき火用の薪代必要
	木工キーホルダー 1個:250円		1~2時間	依頼可	○	輪切りにした木に模様を付け、キーホルダーやマグネットをつける。
	木工マグネット 1個:250円		1~2時間	依頼可	○	
	木工フォトフレーム 1個:300円		2~3時間	依頼可	○	枝や木の実を使い、カード入れを固定する。
	プラ板(透明タイプ) 1枚:200円		1~1.5時間	依頼可	○	B6サイズのプラスチックの板にマジックで絵を描き、トースターで焼き、キーホルダーを付ける。
	缶バッジ 1個:100円		0.5~1時間	依頼可	○	台紙に絵や文字を書き、フィルム・ブリキで圧着する。
	万華鏡 1個:400円		1~1.5時間	依頼可	○	筒の周りに和紙を貼ったり、絵を描いたりして万華鏡を作る。
	飾りコルクボード 1個:400円		1~2時間	依頼可	○	コルク板に木の実などを貼り付け飾りボードを作る。
	ガラス風鈴(絵付け) 1個:750円		1~1.5時間	依頼可	○	風鈴の外側や内側に模様や絵を描く。
	スノードーム 1個:600円		1.5~2時間	依頼可	○	ビンの中にプラ板やラメなどの飾り、液体のりを封入する。
	ストーンキャンドル 1個:350円		1.5~2時間	依頼可	○	木の台に小石を積み上げキャンドルランプシェードを作る。
	ミニミニツリー(11月・12月) 1個:250円		1~2時間	依頼可	○	木の台の上に木の実や飾りを付けて小さなツリーを作る。
	クリスマスリース(11月・12月) 1個:500円		1~2時間	依頼可	○	リース台に飾りを付ける。

12 施設の概要

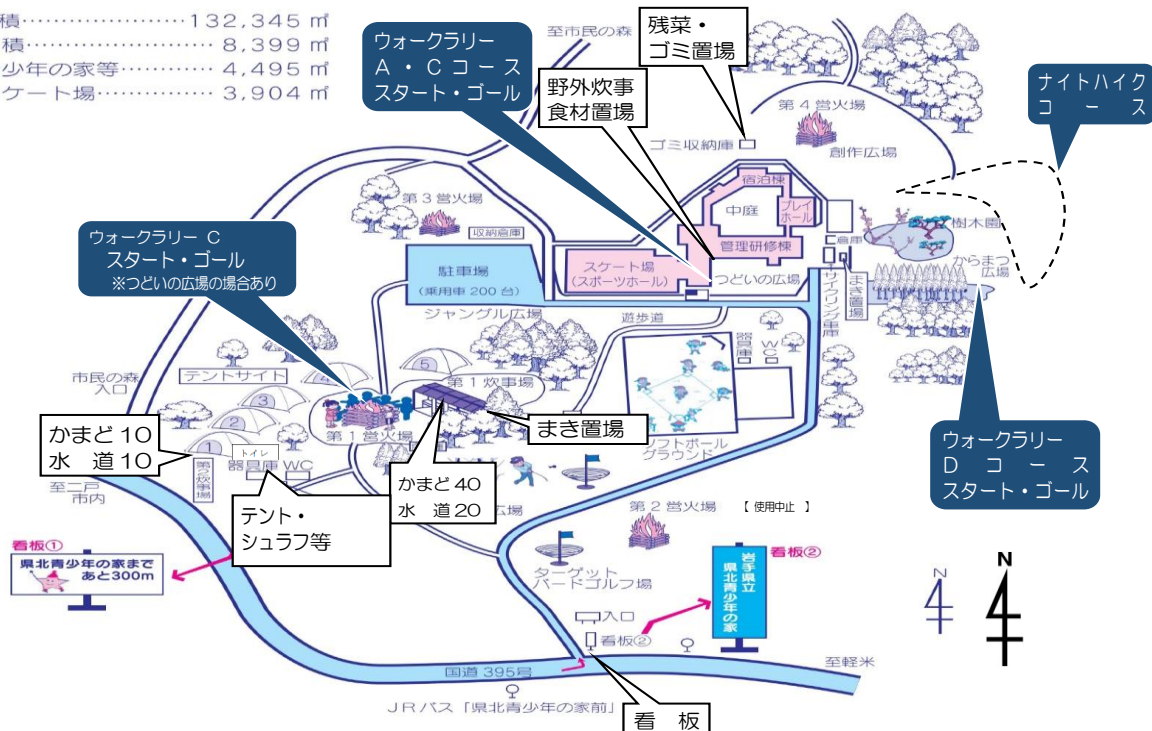
(1) 宿泊棟・研修棟案内図



屋内施設名	定員	スクリーン	暗幕	黒板	設備・備品等
宿泊室	192人				2段ベッド×4、24室
指導者室	12人				洋室:シングルベッド×3、2室(1階) 和室:布団3組、2室(2階)
研修生食堂	112人				
スケート場一般食堂	44人				スケート場開場時のみ営業
大浴室	30人				脱衣棚40、シャワー8 ※洗濯機、乾燥機各2台
小浴室	15人				脱衣棚20、シャワー6 ※洗濯機、乾燥機各2台
救護室					ベッド1、消毒液や冷却剤等 ※薬品投与はしない
第1研修室	54人	○	○	○	研修室間の壁の撤去可能(144人収容可能)
第2研修室	90人	○	○	○	
第3研修室	20人				華道用具一式、茶道用具一式、座卓9 ※和室(24畳)、水屋(4、5畳)
第4研修室	27人	○		○	
音楽室	36人			○	アップライトピアノ1台 ※カーペット敷き
第1創作室	48人	○		○	七宝焼電気炉2台
第2創作室	36人	○		○	楽焼電気炉1台、電動糸のこ、ボール盤他
プラネタリウム室	60人				リクライニングいす60席
プレイホール			○	杓付ボード	バドミントンコート2面、ドッジボールコート1面、 卓球台10台、シャフルボード6セット、 ユニカール2セット他 (490㎡)
ふれあいホール	50人			杓付ボード	アップライトピアノ1台、自由閲覧用図書、 ボードゲーム ※カーペット敷き
スポーツホール (5~9月)					バスケットボールコート1面 バドミントンコート4面
スケートリンク (11~3月)					アイスホッケー1面、カーリング6シート ヘルメット、プロテクター、アイススレッジ12台

(2) 屋外研修施設・キャンプ場案内図

敷地面積……………132,345 ㎡
 建物面積…………… 8,399 ㎡
 青少年の家等…………… 4,495 ㎡
 スケート場…………… 3,904 ㎡



屋外施設名	収容・活動人数	設備・備品
つどいの広場		掲揚塔、放送設備、バスケットゴール2基
第1炊事場	100人程度	かまど40基、調理台4台、食食用大テント
第2炊事場	25人程度	かまど10基、調理台2台
食器庫		貸し出し用炊事用具、食器
キャンプ場器具庫		テント(3~4人泊) 22張、寝袋 70人分(予備を含む)
キャンプ場	120人程度	第1~第5テントサイト スポーツホール 20張
第1営火場	150人程度	キャンプファイヤーサークル
第3営火場	50人程度	キャンプファイヤーサークル
第4営火場	120人程度	キャンプファイヤーサークル
ソフトボールグラウンド		1面
ソフトボール器具庫		ソフトボール用具
ターゲットバードゴルフ場		9ホール ※グラウンド・ゴルフも可能
ジャンクル広場		ジャンクルゲーム
収納倉庫		歩くスキー100組、そり 40台 スノーシュー60組(子ども用40組、大人用20組)
サイクリング車庫		ターゲットバードゴルフ用具 40組、竹馬 30組 ディスクゴルフセット 3組、グラウンド・ゴルフ用具
樹木園		自然観察、ネイチャーゲーム等
からまつ広場		自然観察、ネイチャーゲーム等
野外活動コース等		
ウォークラリーコース		A・C・Dコース
オリエンテーリングコース		スコアオリエンテーリング
ナイトハイクコース		キャンプ場コース、樹木園コース

13 その他

(1) 団体別プログラム例

① 幼稚園・保育園（日帰り利用）

一 目		到着	OR	自然観察	フラネタ リウム	昼食	自由 遊び	出発	
	6:30	9:00	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00		

② 小学校（日帰り利用）

一 目		到着	OR	自然観察	フラネタ リウム	出発	
		10:00	10:10		11:00	11:40	

③ 小学校（テント泊利用）

一 目			到着	OR	テント 設営	昼食	ウォークラリ ー	野外炊事	キャンプ ファイヤー	就寝	
二 目	起床	清掃	朝食	テント 撤収	点検	創作	昼食	フラネタ リウム	退所式	出発	
	6:30		9:00	10:00	11:00	12:00	13:00	15:00	17:00	20:00	22:30

④ 中学校（館内泊利用）

一 目			到着	OR	昼食	オリエンテーリ ング	野外炊事	キャンプ ファイヤー	入浴	就寝	
二 目	起床	つどい 清掃	朝食	点検	ニュースポー ツ	昼食	退所式	出発			
	6:30		9:00	10:00	11:00	12:00	13:00	15:00	17:00	20:00	22:30

⑤ 高等学校等（館内泊とテント泊利用）

一 目			到着	OR	講話	昼食	牽仕活動	フラネタリ ウム	ニュースポー ツ	夕食	自主 学習	入浴	就寝
二 目	起床	清掃 つどい	朝食	点検	オリエンテーリ ング	昼食	テント設営		野外炊事	キャンプ ファイヤー			就寝
三 目	起床	清掃 つどい	朝食	テント 撤収	点検	講義 演習	反省	退 所 式	出発				
	6:30		9:00	10:00	11:00	12:00	13:00	15:00	17:00	20:00	22:30		

⑥ 子ども会（日帰り利用）

一 目		到着	OR	フラネタリウム	創作	昼食	ニュースポー ツ	出発	
	6:30	9:00	10:00	11:00	12:00	13:00	15:00		

⑦ 子ども会（テント泊利用）

一 目			到着	OR	昼食	テント設営	野外炊事	花火 きもだめし		就寝	
二 目	起床	つどい	朝食	テント 撤収	点検	創作	昼食	フラネタ リウム	出発		
	6:30		9:00	10:00	11:00	12:00	13:00	15:00	17:00	20:00	22:30

⑧ スポーツ少年団・部活動（館内泊利用）

一 目			到着	OR	練習	昼食	練習	夕食	ミーティ ング	入浴	就寝
二 目	起床	清掃 つどい	朝食	点検	練習試合	昼食	練習試合	出発			
	6:30		9:00		12:00		15:00	17:00	20:00	21:00	22:30

⑨ シニアサークル（日帰り利用）

一 目		到着	OR	創作活動 またはニュースポー ツ	昼食	フラネタ リウム	出発	
	6:30	9:00	10:00	11:00	12:00	13:00	15:00	

(2) 目的別プログラム例

1 【自然体験】テント泊（屋内泊）

一 日 目	学校出発 移動		折爪登山		昼 食	移動	ネイチャー ゲーム	テント 設営	夕 飯	キャンプ ファイヤー	就 寝
二 日 目	起 床	朝 食	テント撤収	野外炊事 昼食		ホワイト フレーム	出 発				

その他の活動例 自然観察（外部講師）、プラネタリウム、ナイトハイク、自然材料のクラフト、火おこし、焼き板

2 【環境・SDGs】屋内泊（テント泊）

一 日 目	到着		OR	ネイチャー ゲーム	昼 食	ウォーク ラリー	薪 集 め	薪や水を制限した 野外炊事 夕食	集めた薪で ボン ファイヤー	入 浴	就 寝
二 日 目	起 床	朝 食	点 検	移動	折爪登山 環境学習（外部講師） 昼食（弁当）		出 発				

その他の活動例 外部講師による自然観察・天体観察、プラネタリウム、自然材料のクラフト、火おこし、焼き板

3 【自立・たくましさの育成】テント泊（屋内泊）

一 日 目	到着		OR	アドベンチャー プログラム （冒険教育）	昼 食	ウォーク ラリー	火おこし 火を翌日 まで保持	テント 設営	夕 食	キャンプ ファイヤー	就 寝
二 日 目	起 床	朝 食	テント 撤収	野外炊事 昼食		奉仕 活動	出 発				

火おこしの火を活動の象徴として保持し、キャンプファイヤー、野外炊事に使うことができます。

その他の活動例 プラネタリウム、天体観察、自然材料のクラフト、折爪登山、スコアオリエンテーリング

4 【人間関係づくり・学級づくり・部活等の結束、懇親、レク】日帰り

	到着	アドベンチャー プログラム （冒険教育）		バーベキュー （昼食）		スポーツレク		出 発	
--	----	----------------------------	--	----------------	--	--------	--	--------	--

その他の活動例 レクリエーション、火おこし、折爪登山、ウォークラリー、スコアオリエンテーリング

5 【人間関係づくり・学級づくり・部活等の結束、懇親】屋内泊（テント泊）

一 日 目	到着		OR	レクリエーション	昼 食	スポーツレク	火おこし 火を翌日 まで保持	夕 食	キャンプ ファイヤー	就 寝
二 日 目	起 床	朝 食	アドベンチャー プログラム （冒険教育）	野外炊事 昼食		奉仕 活動	出 発			

火おこしの火を活動の象徴として保持し、キャンプファイヤー、野外炊事に使うことができます。

その他の活動例 プラネタリウム、天体観察、自然材料のクラフト、折爪登山、スコアオリエンテーリング、焼き板

6 【防災・減災キャンプ】テント泊（屋内泊） ※計画を当方から提案し、相談します。

一日目	到着	講話 「自助」 「共助」 について	コミュニ ケーション ゲーム	昼食	「自助」 テント 設営 (個人)	「共助」 タープ 設置 (協同)	新集 め	「自助・共助」 野外炊事 夕食 1人1かまど 袋カレー	集めた薪 でボン ファイヤー	就寝
二日目	起床	「共助」 野外炊事 朝食 共同かまど	「自助・共助」 テント、 タープ撤収	ウォークラリー		昼食	ふり かえり	ホワイト フレーム	出 発	

その他の活動例 焚き付けづくり、プロジェクトアドベンチャー（冒険教育）、焼き板、防災ワークショップ

7 【長期共同生活・宿泊体験】屋内泊（おおむね3～4泊）

中学・高校の場合、長期休みに当所の研修室で日中授業を行う「学習合宿」とすることもできます。

初日	登校			通常の学校生活	移動	OR	家庭 学習	夕 食	家庭 学習 入浴 自由	就寝
中間日	起床	朝食	移動	通常の学校生活	移動		家庭 学習	夕 食	入浴 自由	就寝
最終日	起床	朝食	移動	通常の学校生活	下校					

その他の活動例 キャンドルサービス（中間最終日）

○上記例以外にも、日程、内容についてご相談により柔軟に利用していただくことができます。

活動等の説明

「OR」：「オリエンテーション」指導員が施設の使い方やベットメイク等の説明を行います。（15分程度）

「折爪登山」：二戸市、軽米町、九戸村から上る4ルートがあります。登山口等まで所バスで送り、頂上に頂上に行くことができます。（1.5～2.5時間）

「ホワイトフレーム」：自由時間～周辺の散策、軽スポーツ、読書や休憩など思い思いの過ごし方をします。

「ネイチャーゲーム」：自然に親しみ、感じる力（五感）を意識できます。（1～1.5時間）

「ウォークラリー」：グループごとにコマ地図等を見ながら経路を進み、問題や課題を解きます。現在3コースを設定しています。（Aコース90分、Cコース90分、Dコース75分 組数により合計時間は変わります。）

「アドベンチャープログラム」：AP と略され、冒険教育ともよばれます。グループで作戦を立てながら、課題をクリアします。コミュニケーションが深まり、目標設定や集団解決能力が向上します。（1.5時間）

「火起こし」：当所では、「まいぎり式」を使っています。火種から炎に移すのが難しく、あきらめずに協力する必要があります。ヒーローが生まれることもあり、人気の活動です。（約1時間）

「ボンファイヤー」：焚火。グループごとに焚火台で焚火を行い、薪をつぎ足しながら集会を楽しみます。

「野外炊事」：当所では、ごはんは「つば釜」で炊きます。通常の炊事のほか、エコや環境への配慮、防災・減災キャンプの手法など、ねらいに合わせた活動にすることもできます。夕飯の野外炊事は後始末が難しくなったり、その後のプログラムの時間が苦しくなったりする場合があります、日中の実施をお勧めします。食材を注文した場合、持ち込みの食材を混ぜて使用することはできません。ご注意ください。

「テント泊」：当所のテントは6人用ですが、実際には4人程度の使用が適当です。このほか、防災・減災キャンプを実施する場合は、1人用テントを準備いたします。

(3) スケート場一般利用について

- スケート場を研修の申請を行った活動で利用する場合の料金は、P.5「使用料金」をご確認ください。
- 開場期間：11月1日～3月31日※ただし、12月31日及び1月1日は休場します。
- 一般営業時間：火～金は15時30分～22時、土曜・日曜・祝日は10時～22時
※18時以降、月・水・木・日はアイスホッケー、火・金はカーリングの競技団体が使用します。

① スケート場一般営業時間の利用料金

附属の施設	利用料金 (円)								
	個人使用			貸切使用					
	利用区分	小学校児童及び中学校生徒	高等学校生徒及び学生	一般	利用区分	料金を徴収しない場合	料金を徴収する場合		
スケート場	普通利用料金 (1日につき)	200	540	720	土曜日及び休日の利用料金 (1時間ごとに)	13,740	27,490		
	回数利用料金 (6回分)	1,000	2,700	3,600					
	定期利用料金 (1シーズ)	競技関係者	4,000	10,800	14,400	その他の日の利用料金 (1時間ごとに)	10,310	20,610	
		その他の者	8,000	21,600	28,800				
	附属の設備の利用料金	靴 (1回)	180	460	610	附属の設備の利用料金	放送設備 (1時間ごとに)	750	1,520
		ロッカー (1回)			50		照明設備	実費を基準として知事が定める額	

- 備考 1 「競技関係者」とは、岩手県スケート連盟及び岩手県アイスホッケー連盟に登録している者をいう。
- 2 「障がい者手帳」をお持ちの方は受付にご提示ください。(ご本人、付き添い1名が無料になります)
- 3 幼児に係る利用料金(附属の設備の利用料金を除く。)は、無料とする。
- 4 幼児に係る靴の利用料金は、小学校児童及び中学校生徒に係る靴の利用料金と同額とする。
- 5 貸切利用の場合における靴又はロッカーの利用料金は、個人利用の場合の利用料金と同額とする。
- 6 「料金を徴収する場合」とは、貸切利用をする者が、入場料、会費又はこれらに類する金銭を徴収する場合をいい、「料金を徴収しない場合」とは、それ以外の場合をいう。
- 7 「休日」とは、次の日をいう。
日曜日、国民の祝日、12月29日～31日、1月2日、1月3日

② 宿泊研修者特典

宿泊研修者は、スケート場入場料・貸靴代が無料でご利用いただけます。

③ 支払い方法

- ・ 利用料、貸靴料のお支払いは、券売機をご利用ください。
- ・ 領収書が必要な方は、スケート場事務室に現金でお支払いください。

(4)貸出物品一覧

視聴覚機器	
ポータブルアンプ	1台
ブルーレイディスクプレーヤー	1台
プロジェクター	1台
CDプレーヤー	2台
Bluetooth スピーカー・マイク	1台

※1・2研、プレイホールはマイク使用可能。

屋内用 ★印・・・説明書あり	
卓球(一式)	10台
卓球バレー(一式)★	2台
バドミントン(一式)※	2コート分
バスケットボール	ボール1個
ソフトバレーボール(一式)※	2コート分
フットサル(一式)	1コート分
ディスクゲッター(ストラックアウト)★	1セット
室内ゲートボール★	5セット
ネオホッケー★	1セット
ドッチビーディスク★	大・小各10ヶ
短縄跳び	20本
長縄跳び	2本
バランスボール	9個
得点板	2台
餅つき用具(杵と臼のセット)	1台
アイススレッジ(身障者アイスホッケー用具)	2チーム分

※ソフトバレーボールのネットはバドミントンのネットと共用。

屋外用 ★印・・・説明書あり	
野球・ソフトボール(ベース)	1セット
屋外用バスケットボール	2個
グラウンド・ゴルフ(クラブ)★	12本
グラウンド・ゴルフ(ゴール、スタートマット)	32セット
歩くスキー★	100組
そり	20個
スノーシュー(ジュニア用)	40組
スノーシュー(シニア用)	20組
綱引き用 綱	1本

その他	
火の神衣装	4セット
車いす(手押し)	2台
電動車いす	2台
ストップウォッチ	4個
ダッチオープン(12インチ)	8個
双眼鏡	9個
天体望遠鏡	1台
焚火台	17台
オイルランタン	7台

※ランタン用のパラフィンオイルは団体でご用意ください。

- 貸し出しの希望が重複する場合がありますので、事前にお申し込みください。
- ご要望に応じて、用具の取扱いやゲームについて指導いたします。
- 施設外でご利用の場合は、事前にお問い合わせの上、借用書の記入・提出をお願いします。
→借用書は、県北青少年の家ホームページ内「ダウンロード集」よりダウンロードできます。
- 上記の貸出物品以外で借用を希望される物がある場合は、ご相談ください。



ダウンロード集
2次元コード

(5) 令和8年度主催事業

No.	事業名	実施内容	期日	対象・定員
1	県北ステラクラブ	学校以外の居場所の提供、不登校児童・生徒等及び保護者の体験活動の提供・支援、不登校児童・生徒及び保護者同士の交流活動、「出前講座」を拡大した創作活動、ニューススポーツ体験 宿泊体験等	通年 【4月1日(火)～ 令和9年2月末日】	別室登校・学校不適応児童生徒 特別支援学校児童生徒 不登校傾向児童・生徒 定員なし
2	野外活動セミナー①②	施設利用説明、野外炊事体験、野外活動説明・体験、日程調整会議、プログラム相談、館内見学等	①5月 7日(木)1 学期利用校 ②5月 8日(金)2 学期利用校	利用予定団体の担当者等 定員なし
3	ステラパル アドバイザー実践セミナー	ボランティア活動についての講義(講話)、レクリエーション実技、施設見学、アドバイザー体験、プラネタリウム鑑賞等	事業毎に募集	高校生以上 当施設事業でのアドバイザー希望者 若干名
4	ワンデーキッズキャンプ 春①②・秋①②	野外炊事、自然活動、テント体験等	春①5月30日(土)②31日(日) 秋①10月3日(土)②4日(日)	小学年生全学年 各回30人程度
5	親子でデイキャンプ①②	野外炊事、テント体験、野外活動、家庭教育セミナー等	① 6月13日(土) ② 6月14日(日)	幼児～小学1年生の親子 各回15組30人程度
6	夏休みしゅくだいバス	長期休業中の子どもの居場所の提供 宿題タイム、自由タイム、昼食等	7月下旬 6日間開催予定	小学生 各日30人程度
7	サマーチャレンジキャンプ ☆★	館内泊、自然体験活動、野外炊事、プラネタリウム鑑賞、ニューススポーツ等	8月 3日(月)～ 7日(金) (4泊5日)	小学校4年生～中学生 30人程度
8	にこにこキャンプ☆★	宿泊体験、自然体験活動、野外炊事、プラネタリウム鑑賞等	9月19日(土)～20日(日)	小学校2～3年生 30人程度
9	親子でチャレンジ☆	館内泊、防災学習、野外炊事、自然体験、創作活動、プラネタリウム鑑賞等	10月24日(土)～25日(日)	小学生を含む家族 15組30人程度
10	だれでもスケート教室①②	初心者・初級者対象のスケート教室等	①11月 7日(土) ②11月 8日(日)	子どもから大人まで 各回 30人程度
11	冬休みしゅくだいバス	長期休業中の子どもの居場所の提供 宿題タイム、自由タイム、昼食等	12月下旬 6日間開催予定	小学生 各日30人程度
12	ステラパル冬遊塾 ☆★	館内泊 自然体験活動、ウインタースポーツ体験、創作活動、プラネタリウム鑑賞等	1月 6日(水)～ 8日(金)	小学校4年生～中学生 30人程度
13	ウインタースクール☆★	館内泊、調理実習、自然体験活動、ウインタースポーツ体験、プラネタリウム鑑賞等	2月6日(土)～7日(日)	小学校1～3年生 30人程度
14	スケート FanFun デー 【同日開催事業あり】	入場料・貸靴料無料、自由滑走、フリーレッスン、氷上スポーツ体験等	2月14日(日)	子どもから大人まで 定員なし
15	通学合宿	集団宿泊体験、自主学習の時間、自由時間、お楽しみレクリエーション等	10月中旬から11月中旬 2泊3日～4泊5日程度	通学合宿を希望する小学校の5・6年生
16	いきいき グラウンド・ゴルフ大会	グラウンド・ゴルフ準備会・練習会及び大会、表彰式等	9月30日(水)	近隣市町村愛好者 70人程度
17	県北お泊り会☆	館内泊、自由時間、特別メニュー食(夕食)、プラネタリウム鑑賞、各回毎の目玉プログラム等	① 7月25日(土)～26日(日) ②12月19日(土)～20日(日) ③ 3月 6日(土)～ 7日(日)	小学生から大人まで 1室8名まで、最大24室分 4年生以下は保護者同伴
18	ステラパル「スケート場オープンイベント」	入場料無料、自由滑走、フリーレッスン、氷上スポーツ体験等	11月1日(日)	子どもから大人まで 定員なし
19	スケート場利用促進事業	①お菓子・割引券等のプレゼント ②お楽しみ抽選等	スケート場開設期(11～3月)の 土日祝日	①土日祝日利用の中学生 以下②どなたでも
20	ステラパル冬まつり☆ 【同日開催事業あり】	施設見学、創作活動、体験コーナー等	2月14日(日)	
21	プラネタリウム鑑賞デー 【同日開催事業あり】	プラネタリウム鑑賞	2月14日(日)	子どもから大人まで 定員なし

☆は、プラネタリウムでの投影を実施する事業。

★は、午前中にアドバイザー実践セミナーを実施する事業。

※内容は変更になる場合があります。ご了承ください。

(6)アクセス

①乗用車でお越しの場合

八戸自動車道	・一戸ICから30分 ・軽米ICから20分	・九戸ICから20分 ・南郷(青森県)ICから20分
--------	--------------------------	-------------------------------

②公共交通機関でお越しの場合

JR東北新幹線	二戸駅から車で20分	
IGR (いわて銀河鉄道)	IGR金田一温泉駅から車で約10分	
JRバス東北	二戸駅発軽米病院行き又は軽米病院発二戸駅行き(約40分) →県北青少年の家下車 徒歩15分	
タクシー	金田一温泉駅より 二戸駅より	10分程度 3,000円～4,000円 20分程度 4,000円～5,000円

③ホームページについて

県北青少年の家では、ホームページを開設しています。

イベントや施設の情報を見られるほか、申し込みに必要な「申請書類」や「活動内容」の詳しい資料をダウンロードすることもできます。ご活用ください。

アドレスは全て半角

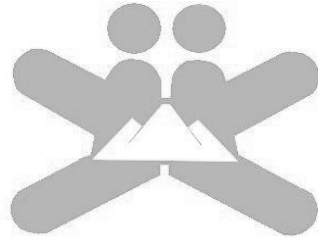
<https://iwate-sposhin.jp/kenpoku/>

(「岩手県立県北青少年の家」で検索もできます)



ホームページ
2次元コード





県北青少年の家