

親子ランニング教室



開催日 2026年5月2日(土) 10時~12時

会場 岩手県営運動公園 陸上競技場

対象 小学生とその保護者
(未就学児を除く家族も参加可能)

定員 100名程度

参加費 ひとり500円(傷害保険料込)

持ち物 動きやすい服装・飲み物・タオル

申込方法

専用フォームから
先着順で受付します。
受付開始4月13日(月)
定員に達し次第終了



講師：阿部 丈二 氏
カケッコーズ代表

小・中学生を中心に、幅広い年代に陸上指導を行う。内容も基礎コースから選手育成コースまで幅広く対応。日本陸上競技連盟ジュニア公認コーチ。

■小雨決行。荒天により中止とする場合は当日朝に判断しホームページに掲載します。
■親子で楽しみながら学ぶランニング教室です。保護者の方もお子さまと一緒にご参加ください。

主催 (公財) 岩手県スポーツ振興事業団
岩手県営運動公園

〒020-0122盛岡市みたけ1-10-1
電話019-641-1127

