

献立明細表 令和 8年 7月 1日 水曜日 [県南青少年の家] ページ:1

食品コード	食品名	給与量 g	エネルギー kcal	たんぱく質 g	脂質 g	炭水化物 g	食塩相当量 g
朝食							
	ご飯						
1083	米, 精白米	75	257	4.6	0.7	58.2	0.0
	みそ汁						
6267	ほうれんそう, 生	12	2	0.3	0.0	0.4	0.0
8001	えのきたけ	10	3	0.3	0.0	0.8	0.0
17028	だし, 顆粒風味調味料	0.5	1	0.1	0.0	0.2	0.2
17045	淡色辛みそ, 米みそ	7	13	0.9	0.4	1.5	0.9
	チキンナゲット						
11292	チキンナゲット	40	94	6.2	5.5	6.0	0.6
14006	調合油	3	27	0.0	3.0	0.0	0.0
17036	ケチャップ	1.5	2	0.0	0.0	0.4	0.0
	サラダ						
6061	キャベツ, 生	30	7	0.4	0.0	1.6	0.0
6315	サニーレタス, 生	8	1	0.1	0.0	0.3	0.0
	ロースハム						
11176	ロースハム	25	53	4.7	3.6	0.5	0.6
	ビーフン炒め						
1115	ビーフン	8	29	0.6	0.1	6.4	0.0
11501	豚小間	10	23	1.9	1.6	0.0	0.0
6061	キャベツ, 生	10	2	0.1	0.0	0.5	0.0
6153	たまねぎ, 生	8	3	0.1	0.0	0.7	0.0
6245	青ピーマン, 生	5	1	0.0	0.0	0.3	0.0
6212	にんじん, 皮つき, 生	5	2	0.0	0.0	0.5	0.0
14002	ごま油	2	18	0.0	2.0	0.0	0.0
17093	だし, 顆粒中華	1	2	0.1	0.0	0.4	0.5
17008	うすくちしょうゆ	0.5	0	0.0	0.0	0.0	0.1
17012	食塩	0.1	0	0.0	0.0	0.0	0.1
17064	こしょう, 白, 粉	0.1	0	0.0	0.0	0.1	0.0
	ふりかけ(さけ)						
19004	さけふりかけ	2.5	11	0.5	0.6	1.1	0.3
	ヨーグルト						
13026	ヨーグルト, 脱脂加糖	70	46	3.0	0.1	8.3	0.1
	漬物						
6508	漬物	5	4	0.1	0.0	0.8	0.2
7月 1日(水) 朝食 合計給与量		339.2	601	24.0	17.6	89.0	3.6
昼食							
	五目ご飯						
1083	米, 精白米	60	205	3.7	0.5	46.6	0.0
1501	もち米	20	71	1.2	0.2	15.4	0.0
19002	いなり五目釜飯の素	25	52	2.1	3.2	3.8	1.3
9501	刻み海苔	0.1	0	0.0	0.0	0.0	0.0
	すまし汁						
6153	たまねぎ, 生	12	4	0.1	0.0	1.0	0.0
1502	白玉麩	1	4	0.3	0.0	0.6	0.0
9040	わかめ, 乾燥, 素干し	0.2	0	0.0	0.0	0.1	0.0
17028	だし, 顆粒風味調味料	0.5	1	0.1	0.0	0.2	0.2
17008	うすくちしょうゆ	1.5	1	0.1	0.0	0.1	0.2
17012	食塩	0.1	0	0.0	0.0	0.0	0.1
	いかカツ						
18521	いかカツ	60	88	6.4	1.2	12.8	0.5
14006	調合油	3	27	0.0	3.0	0.0	0.0
6061	キャベツ, 生	30	7	0.4	0.0	1.6	0.0
6315	サニーレタス, 生	8	1	0.1	0.0	0.3	0.0
6183	ミニトマト, 生	10	3	0.1	0.0	0.7	0.0
	キャベツのゆかりマヨ和え						
6061	キャベツ, 生	35	8	0.4	0.0	1.8	0.0
6212	にんじん, 皮つき, 生	5	2	0.0	0.0	0.5	0.0
10381	焼き竹輪	8	9	1.1	0.0	1.1	0.2
6178	スイートコーン, カーネル, 冷凍	5	5	0.1	0.1	1.0	0.0

献立明細表 令和 8年 7月 1日 水曜日 [県南青少年の家] ページ:2

食品コード	食品名	給与量 g	エネルギー kcal	たんぱく質 g	脂質 g	炭水化物 g	食塩相当量 g
17508	ゆかり	1.5	3	0.2	0.0	0.5	0.6
17042	マヨネーズ, 全卵型	7	47	0.1	5.3	0.3	0.1
	りんごゼリー						
15502	りんごゼリー	75	60	0.0	0.0	16.4	0.0
7月 1日(水) 昼 食 合計給与量		367.9	598	16.5	13.5	104.8	3.2
夕食							
	ご飯						
1083	米, 精白米	75	257	4.6	0.7	58.2	0.0
	みそ汁						
4032	木綿豆腐	12	9	0.8	0.6	0.2	0.0
8021	なめこ, ゆで	12	3	0.2	0.0	0.6	0.0
6226	根深ねぎ, 生	3	1	0.0	0.0	0.2	0.0
17028	だし, 顆粒風味調味料	0.5	1	0.1	0.0	0.2	0.2
17045	淡色辛みそ, 米みそ	7	13	0.9	0.4	1.5	0.9
	チンジャオロース						
11154	豚もも, 脂身付, 中型種	70	148	13.7	10.6	0.1	0.1
6245	青ピーマン, 生	10	2	0.1	0.0	0.5	0.0
6247	赤ピーマン, 生	10	3	0.1	0.0	0.7	0.0
6249	黄ピーマン, 生	10	3	0.1	0.0	0.7	0.0
6151	たけのこ水煮缶詰	20	4	0.5	0.0	0.8	0.0
14002	ごま油	2	18	0.0	2.0	0.0	0.0
17069	しょうが, おろし, チューブ	0.3	0	0.0	0.0	0.0	0.0
17076	にんにくおろし, チューブ	0.3	1	0.0	0.0	0.1	0.0
17007	こいくちしょうゆ	3	2	0.2	0.0	0.2	0.4
16023	料理酒	3	3	0.0	0.0	0.2	0.0
3003	車糖, 上白糖	1	4	0.0	0.0	1.0	0.0
17031	オイスターソース	4	4	0.3	0.0	0.7	0.5
2034	かたくり粉	2	7	0.0	0.0	1.6	0.0
	サラダ						
6061	キャベツ, 生	30	7	0.4	0.0	1.6	0.0
6315	サニーレタス, 生	8	1	0.1	0.0	0.3	0.0
	切干大根のイタリアンサラダ						
6136	切干しだいこん	4	11	0.4	0.0	2.8	0.0
6212	にんじん, 皮つき, 生	5	2	0.0	0.0	0.5	0.0
6065	きゅうり, 生	6	1	0.1	0.0	0.2	0.0
6178	スイートコーン, カーネル, 冷凍	4	4	0.1	0.1	0.8	0.0
9040	わかめ, 乾燥, 素干し	0.5	1	0.1	0.0	0.2	0.1
17515	イタリアンドレッシング	4	0	0.0	0.0	0.0	0.0
	肉じゃが						
11501	豚小間	30	70	5.7	4.9	0.1	0.0
2017	じゃがいも, 生	70	41	1.3	0.1	12.1	0.0
6153	たまねぎ, 生	40	13	0.4	0.0	3.4	0.0
6212	にんじん, 皮つき, 生	15	5	0.1	0.0	1.4	0.0
2005	しらたき	20	1	0.0	0.0	0.6	0.0
6021	さやえんどう, ゆで	3	1	0.1	0.0	0.2	0.0
17028	だし, 顆粒風味調味料	1	2	0.2	0.0	0.3	0.4
3003	車糖, 上白糖	3	12	0.0	0.0	3.0	0.0
17054	みりん風調味料	3	7	0.0	0.0	1.7	0.0
16023	料理酒	2	2	0.0	0.0	0.1	0.0
17007	こいくちしょうゆ	6	5	0.5	0.0	0.5	0.9
	フルーツ(オレンジ)						
7041	バレンシアオレンジ	40	17	0.4	0.0	3.9	0.0
	漬物						
6508	漬物	5	4	0.1	0.0	0.8	0.2
7月 1日(水) 夕食 合計給与量		544.6	690	31.6	19.4	102.0	3.7
7月 1日(水) 一日合計給与量		1251.7	1889	72.1	50.5	295.8	10.5
基準量 給与率%							

献立明細表 令和 8年 7月 2日 木曜日 [県南青少年の家] ページ:3

食品コード	食品名	給与量 g	エネルギー kcal	たんぱく質 g	脂質 g	炭水化物 g	食塩相当量 g
朝食							
1083	ご飯 米, 精白米	75	257	4.6	0.7	58.2	0.0
6061	みそ汁 キャベツ, 生	12	3	0.1	0.0	0.6	0.0
4040	油揚げ	4	15	0.9	1.4	0.0	0.0
6228	こねぎ, 生	3	1	0.1	0.0	0.2	0.0
17028	だし, 顆粒風味調味料	0.5	1	0.1	0.0	0.2	0.2
17045	淡色辛みそ, 米みそ	7	13	0.9	0.4	1.5	0.9
10134	鮭の照り焼き しろさけ, 生, 切り身	35	43	7.8	1.4	0.0	0.1
17007	こいくちしょうゆ	3	2	0.2	0.0	0.2	0.4
17054	みりん風調味料	3	7	0.0	0.0	1.7	0.0
6061	サラダ キャベツ, 生	30	7	0.4	0.0	1.6	0.0
6315	サニーレタス, 生	8	1	0.1	0.0	0.3	0.0
12018	厚焼卵 厚焼きたまご	40	58	4.2	3.7	2.6	0.5
1063	スパゲティソース マカロニ・スパゲッティ, 乾	10	35	1.3	0.2	7.3	0.0
6153	たまねぎ, 生	10	3	0.1	0.0	0.8	0.0
6245	青ピーマン, 生	5	1	0.0	0.0	0.3	0.0
10388	魚肉ソーセージ	5	8	0.6	0.4	0.6	0.1
6178	スイートコーン, カーネル, 冷凍	4	4	0.1	0.1	0.8	0.0
14006	調合油	2	18	0.0	2.0	0.0	0.0
17036	ケチャップ	6	6	0.1	0.0	1.7	0.2
17012	食塩	0.1	0	0.0	0.0	0.0	0.1
17064	こしょう, 白, 粉	0.1	0	0.0	0.0	0.1	0.0
4046	納豆 糸引き納豆	20	37	3.3	2.0	2.4	0.0
13026	ヨーグルト ヨーグルト, 脱脂加糖	70	46	3.0	0.1	8.3	0.1
6508	漬物 漬物	5	4	0.1	0.0	0.8	0.2
7月 2日(木) 朝食 合計給与量		357.7	570	28.0	12.4	90.2	2.8
昼食							
1048	冷やし中華 中華めん, ゆで	140	186	6.9	0.8	40.9	0.3
11176	ロースハム	20	42	3.7	2.9	0.4	0.5
6065	きゅうり, 生	20	3	0.2	0.0	0.6	0.0
12501	錦糸卵	20	25	2.2	1.8	0.1	0.3
6505	紅生姜	3	1	0.0	0.0	0.1	0.2
17108	冷やし中華のたれ	30	34	0.6	0.4	6.9	1.7
11221	鶏肉のから揚げ・ハニーマヨソース 鶏もも, 皮つき, 若鶏	80	152	13.3	11.4	0.0	0.2
17007	こいくちしょうゆ	2	2	0.2	0.0	0.2	0.3
16023	料理酒	2	2	0.0	0.0	0.1	0.0
17069	しょうが, おろし, チューブ	0.5	0	0.0	0.0	0.0	0.0
17076	にんにくおろし, チューブ	0.5	1	0.0	0.0	0.2	0.0
2034	かたくり粉	4	14	0.0	0.0	3.3	0.0
14006	調合油	3	27	0.0	3.0	0.0	0.0
17042	マヨネーズ, 全卵型	6	40	0.1	4.6	0.2	0.1
17060	からし, 粒入りマスタード	2	5	0.2	0.3	0.3	0.1
3022	はちみつ	1.7	6	0.0	0.0	1.4	0.0
6061	キャベツ, 生	30	7	0.4	0.0	1.6	0.0
6315	サニーレタス, 生	8	1	0.1	0.0	0.3	0.0
6132	大根のマリネ 大根, 根, 皮つき, 生	35	5	0.2	0.0	1.4	0.0
6065	きゅうり, 生	8	1	0.1	0.0	0.2	0.0
6212	にんじん, 皮つき, 生	5	2	0.0	0.0	0.5	0.0

献立明細表 令和 8年 7月 2日 木曜日 [県南青少年の家] ページ:4

食品コード	食品名	給与量 g	エネルギー kcal	たんぱく質 g	脂質 g	炭水化物 g	食塩相当量 g
17015	穀物酢	3.5	1	0.0	0.0	0.1	0.0
3003	車糖, 上白糖	2	8	0.0	0.0	2.0	0.0
17012	食塩	0.3	0	0.0	0.0	0.0	0.3
17064	こしょう, 白, 粉	0.1	0	0.0	0.0	0.1	0.0
	フルーツポンチ						
7035	みかん缶詰, 果肉	30	19	0.2	0.0	4.6	0.0
7501	フルーツカクテル缶詰	80	57	0.3	0.0	14.0	0.0
7月 2日(木) 昼 食 合計給与量		536.6	641	28.7	25.2	79.5	4.0
夕食							
	ご飯						
1083	米, 精白米	75	257	4.6	0.7	58.2	0.0
	みそ汁						
6032	オクラ, 生	10	3	0.2	0.0	0.7	0.0
4501	ミニ絹厚揚げ	10	14	1.1	1.1	0.1	0.0
9040	わかめ, 乾燥, 素干し	0.2	0	0.0	0.0	0.1	0.0
17028	だし, 顆粒風味調味料	0.5	1	0.1	0.0	0.2	0.2
17045	淡色辛みそ, 米みそ	7	13	0.9	0.4	1.5	0.9
	赤魚のコーンマヨ焼き						
10030	あかうお, 生, 切り身	70	67	12.0	2.4	0.1	0.1
17012	食塩	0.1	0	0.0	0.0	0.0	0.1
17064	こしょう, 白, 粉	0.1	0	0.0	0.0	0.1	0.0
17042	マヨネーズ, 全卵型	10	67	0.1	7.6	0.4	0.2
6178	スイートコーン, カーネル, 冷凍	8	7	0.2	0.1	1.6	0.0
13040	プロセスチーズ	5	16	1.1	1.3	0.1	0.1
17078	パセリ, 乾	0.1	0	0.0	0.0	0.1	0.0
	サラダ						
6061	キャベツ, 生	30	7	0.4	0.0	1.6	0.0
6315	サニーレタス, 生	8	1	0.1	0.0	0.3	0.0
	しらたきチャプチェ						
2005	しらたき	20	1	0.0	0.0	0.6	0.0
11501	豚小間	10	23	1.9	1.6	0.0	0.0
6212	にんじん, 皮つき, 生	6	2	0.0	0.0	0.6	0.0
6153	たまねぎ, 生	8	3	0.1	0.0	0.7	0.0
6207	にら, 生	5	1	0.1	0.0	0.2	0.0
14002	ごま油	3	27	0.0	3.0	0.0	0.0
17076	にんにくおろし, チューブ	0.3	1	0.0	0.0	0.1	0.0
17069	しょうが, おろし, チューブ	0.3	0	0.0	0.0	0.0	0.0
17138	料理酒	2	2	0.0	0.0	0.1	0.0
17054	みりん風味調味料	2.5	6	0.0	0.0	1.4	0.0
17007	こいくちしょうゆ	2	2	0.2	0.0	0.2	0.3
17031	オイスターソース	2.5	3	0.2	0.0	0.5	0.3
5503	ごま, いり(白)	0.2	1	0.0	0.1	0.0	0.0
	炒り鶏						
11221	鶏もも, 皮つき, 若鶏	50	95	8.3	7.1	0.0	0.1
6084	ごぼう, 生	20	12	0.4	0.0	3.1	0.0
6212	にんじん, 皮つき, 生	15	5	0.1	0.0	1.4	0.0
6318	れんこん, ゆで	20	13	0.3	0.0	3.2	0.0
8039	生しいたけ, 菌床	15	4	0.5	0.0	1.0	0.0
2003	板こんにゃく, 精粉	20	1	0.0	0.0	0.5	0.0
6021	さやえんどう, ゆで	3	1	0.1	0.0	0.2	0.0
14006	調合油	1.5	13	0.0	1.5	0.0	0.0
17028	だし, 顆粒風味調味料	0.5	1	0.1	0.0	0.2	0.2
3003	車糖, 上白糖	4	16	0.0	0.0	4.0	0.0
17007	こいくちしょうゆ	9	7	0.7	0.0	0.7	1.3
17054	みりん風味調味料	2	5	0.0	0.0	1.1	0.0
	フルーツ(グレープフルーツ)						
7062	グレープフルーツ	30	12	0.3	0.0	2.9	0.0
	漬物						
6508	漬物	5	4	0.1	0.0	0.8	0.2

献立明細表 令和 8年 7月 2日 木曜日 [県南青少年の家] ページ:5

食品コード	食品名	給与量 g	エネルギー kcal	たんぱく質 g	脂質 g	炭水化物 g	食塩相当量 g
7月 2日(木)	夕食 合計給与量	490.8	714	34.2	26.9	88.6	4.0
7月 2日(木)	一日合計給与量	1385.1	1925	90.9	64.5	258.3	10.8
	基準量 給与率 %						

献立明細表 令和 8年 7月 3日 金曜日 [県南青少年の家] ページ:6

食品コード	食品名	給与量 g	エネルギー kcal	たんぱく質 g	脂質 g	炭水化物 g	食塩相当量 g
朝食							
	ご飯						
1083	米, 精白米	75	257	4.6	0.7	58.2	0.0
	みそ汁						
6132	大根, 根, 皮つき, 生	15	2	0.1	0.0	0.6	0.0
8016	ぶなしめじ	10	3	0.3	0.1	0.5	0.0
4502	高野豆腐(細)	0.5	2	0.3	0.2	0.0	0.0
17028	だし, 顆粒風味調味料	0.5	1	0.1	0.0	0.2	0.2
17045	淡色辛みそ, 米みそ	7	13	0.9	0.4	1.5	0.9
	牛肉コロッケ						
18007	牛肉コロッケ	70	110	3.2	3.4	17.7	0.5
14006	調合油	3	27	0.0	3.0	0.0	0.0
	サラダ						
6061	キャベツ, 生	30	7	0.4	0.0	1.6	0.0
6315	サニーレタス, 生	8	1	0.1	0.0	0.3	0.0
	蒸ししゅうまい						
18514	しゅうまい(小)	30	65	2.8	3.4	5.8	0.4
	マカロニツナサラダ						
1063	マカロニ・スパゲッティ, 乾	10	35	1.3	0.2	7.3	0.0
6212	にんじん, 皮つき, 生	5	2	0.0	0.0	0.5	0.0
6065	きゅうり, 生	7	1	0.1	0.0	0.2	0.0
6178	スイートコーン, カーネル, 冷凍	5	5	0.1	0.1	1.0	0.0
10263	まぐろ缶詰, 油漬, フレーク, ライト	8	21	1.4	1.7	0.0	0.1
17042	マヨネーズ, 全卵型	7	47	0.1	5.3	0.3	0.1
17012	食塩	0.1	0	0.0	0.0	0.0	0.1
17064	こしょう, 白, 粉	0.1	0	0.0	0.0	0.1	0.0
	海苔						
9005	味付けのり	2	6	0.8	0.1	0.8	0.1
	ヨーグルト						
13026	ヨーグルト, 脱脂加糖	70	46	3.0	0.1	8.3	0.1
	漬物						
6508	漬物	5	4	0.1	0.0	0.8	0.2
7月 3日(金) 朝食 合計給与量		368.2	655	19.7	18.7	105.7	2.7
昼食							
	夏野菜カレー						
1083	米, 精白米	80	274	4.9	0.7	62.1	0.0
11501	豚小間	30	70	5.7	4.9	0.1	0.0
6153	たまねぎ, 生	15	5	0.2	0.0	1.3	0.0
6048	西洋かぼちゃ, 生	20	16	0.4	0.1	4.1	0.0
6191	なす, 生	20	4	0.2	0.0	1.0	0.0
6116	ズッキーニ, 生	15	2	0.2	0.0	0.4	0.0
6245	青ピーマン, 生	10	2	0.1	0.0	0.5	0.0
6247	赤ピーマン, 生	10	3	0.1	0.0	0.7	0.0
14006	調合油	2	18	0.0	2.0	0.0	0.0
17051	カレールー	15	71	1.0	5.1	6.7	1.6
	福神漬						
6143	福神漬	10	14	0.3	0.0	3.3	0.5
	スープ						
6033	オクラ, ゆで	10	3	0.2	0.0	0.8	0.0
8001	えのきたけ	10	3	0.3	0.0	0.8	0.0
6226	根深ねぎ, 生	3	1	0.0	0.0	0.2	0.0
17027	だし, 固形コンソメ	1.5	3	0.1	0.1	0.6	0.6
17012	食塩	0.2	0	0.0	0.0	0.0	0.2
17064	こしょう, 白, 粉	0.1	0	0.0	0.0	0.1	0.0
	竹輪の磯辺揚げ						
10381	焼き竹輪	40	43	5.3	0.2	5.3	1.0
9001	あおさ, 素干し	0.5	1	0.1	0.0	0.2	0.0
1015	薄力粉, 1等	6	21	0.5	0.1	4.5	0.0
14006	調合油	3	27	0.0	3.0	0.0	0.0
6061	キャベツ, 生	30	7	0.4	0.0	1.6	0.0

献立明細表 令和 8年 7月 3日 金曜日 [県南青少年の家] ページ:7

食品コード	食品名	給与量 g	エネルギー kcal	たんぱく質 g	脂質 g	炭水化物 g	食塩相当量 g
6315	サニーレタス, 生 鶏ささみと野菜の酢味噌和え	8	1	0.1	0.0	0.3	0.0
11229	ささ身, ゆで, 若鶏	15	18	4.4	0.2	0.0	0.0
6061	キャベツ, 生	20	5	0.2	0.0	1.0	0.0
6065	きゅうり, 生	8	1	0.1	0.0	0.2	0.0
6178	スイートコーン, カーネル, 冷凍	5	5	0.1	0.1	1.0	0.0
5501	すりごま	0.4	3	0.1	0.2	0.0	0.0
17015	穀物酢	1.2	0	0.0	0.0	0.0	0.0
3003	車糖, 上白糖	0.5	2	0.0	0.0	0.5	0.0
17045	淡色辛みそ, 米みそ	0.8	1	0.1	0.0	0.2	0.1
17007	こいくちしょうゆ	1.5	1	0.1	0.0	0.1	0.2
	フルーツ(すいか)						
7077	すいか	50	21	0.3	0.1	4.8	0.0
7月 3日(金) 昼 食 合計給与量		441.7	646	25.5	16.8	102.4	4.2
夕食							
	ご飯						
1083	米, 精白米	75	257	4.6	0.7	58.2	0.0
	みそ汁						
6086	こまつな, 生	10	1	0.2	0.0	0.2	0.0
8001	えのきたけ	10	3	0.3	0.0	0.8	0.0
17028	だし, 顆粒風味調味料	0.5	1	0.1	0.0	0.2	0.2
17045	淡色辛みそ, 米みそ	7	13	0.9	0.4	1.5	0.9
	鶏肉の塩こうじ焼き						
11221	鶏もも, 皮つき, 若鶏	100	190	16.6	14.2	0.0	0.2
17517	塩こうじ	10	0	0.0	0.0	0.0	0.0
3003	車糖, 上白糖	1	4	0.0	0.0	1.0	0.0
16023	料理酒	2.5	3	0.0	0.0	0.1	0.0
	サラダ						
6061	キャベツ, 生	30	7	0.4	0.0	1.6	0.0
6315	サニーレタス, 生	8	1	0.1	0.0	0.3	0.0
	大根の梅おかか和え						
6132	大根, 根, 皮つき, 生	35	5	0.2	0.0	1.4	0.0
6212	にんじん, 皮つき, 生	5	2	0.0	0.0	0.5	0.0
6065	きゅうり, 生	7	1	0.1	0.0	0.2	0.0
7024	梅びしお	5	10	0.0	0.0	2.4	0.4
17008	うすくちしょうゆ	1	1	0.1	0.0	0.1	0.2
17054	みりん風調味料	1.5	3	0.0	0.0	0.8	0.0
3003	車糖, 上白糖	1.5	6	0.0	0.0	1.5	0.0
10092	かつお削り節	0.3	1	0.2	0.0	0.0	0.0
	夏野菜のトマト煮						
6116	ズッキーニ, 生	25	4	0.3	0.0	0.7	0.0
6153	たまねぎ, 生	30	10	0.3	0.0	2.5	0.0
6245	青ピーマン, 生	15	3	0.1	0.0	0.8	0.0
6247	赤ピーマン, 生	15	4	0.2	0.0	1.1	0.0
6249	黄ピーマン, 生	15	4	0.1	0.0	1.0	0.0
6191	なす, 生	20	4	0.2	0.0	1.0	0.0
11183	ベーコン	15	37	2.3	2.9	0.5	0.4
17076	にんにくおろし, チューブ	0.5	1	0.0	0.0	0.2	0.0
14001	オリーブ油	3	27	0.0	3.0	0.0	0.0
6509	トマト缶詰, ダイスカット	60	12	0.5	0.1	2.6	0.0
17027	だし, 固形コンソメ	1.5	3	0.1	0.1	0.6	0.6
17012	食塩	0.1	0	0.0	0.0	0.0	0.1
17064	こしょう, 白, 粉	0.1	0	0.0	0.0	0.1	0.0
	オレンジゼリー						
15087	オレンジゼリー	75	60	1.6	0.1	14.9	0.0
	漬物						
6508	漬物	5	4	0.1	0.0	0.8	0.2
7月 3日(金) 夕食 合計給与量		590.5	682	29.6	21.5	97.6	3.2

献立明細表 令和 8年 7月 3日 金曜日 [県南青少年の家] ページ:8

食品コード	食品名	給与量 g	エネルギー kcal	たんぱく質 g	脂質 g	炭水化物 g	食塩相当量 g
7月 3日(金)	一日合計給与量	1400.4	1983	74.8	57.0	305.7	10.1
	基準量 給与率%						

献立明細表 令和 8年 7月 4日 土曜日 [県南青少年の家] ページ:9

食品コード	食品名	給与量 g	エネルギー kcal	たんぱく質 g	脂質 g	炭水化物 g	食塩相当量 g
朝食							
1083	ご飯 米, 精白米	75	257	4.6	0.7	58.2	0.0
4032	みそ汁 木綿豆腐	12	9	0.8	0.6	0.2	0.0
8021	なめこ, ゆで	12	3	0.2	0.0	0.6	0.0
6228	こねぎ, 生	3	1	0.1	0.0	0.2	0.0
17028	だし, 顆粒風味調味料	0.5	1	0.1	0.0	0.2	0.2
17045	淡色辛みそ, 米みそ	7	13	0.9	0.4	1.5	0.9
10154	さばの塩焼き まさば, 生	35	74	7.2	5.9	0.1	0.1
17012	食塩	0.2	0	0.0	0.0	0.0	0.2
6061	サラダ キャベツ, 生	30	7	0.4	0.0	1.6	0.0
6315	サニーレタス, 生	8	1	0.1	0.0	0.3	0.0
18508	肉団子 たれ付き肉団子	30	73	3.5	4.9	3.8	0.4
2039	シルバーサラダ 緑豆はるさめ, 乾	7	24	0.0	0.0	6.1	0.0
6065	きゅうり, 生	7	1	0.1	0.0	0.2	0.0
6212	にんじん, 皮つき, 生	6	2	0.0	0.0	0.6	0.0
6178	スイートコーン, カーネル, 冷凍	5	5	0.1	0.1	1.0	0.0
17042	マヨネーズ, 全卵型	6	40	0.1	4.6	0.2	0.1
17012	食塩	0.2	0	0.0	0.0	0.0	0.2
17064	こしょう, 白, 粉	0.1	0	0.0	0.0	0.1	0.0
19005	ふりかけ(たまご) たまごふりかけ	2.5	11	0.5	0.6	1.0	0.2
13026	ヨーグルト ヨーグルト, 脱脂加糖	70	46	3.0	0.1	8.3	0.1
6508	漬物 漬物	5	4	0.1	0.0	0.8	0.2
7月 4日(土) 朝食 合計給与量		321.5	572	21.8	17.9	85.0	2.6
昼食							
1039	サラダうどん うどん, ゆで	150	143	3.9	0.6	32.4	0.5
6312	レタス, 生	15	2	0.1	0.0	0.4	0.0
6182	トマト, 生	15	3	0.1	0.0	0.7	0.0
10263	まぐろ缶詰, 油漬, フレーク, ライト	20	53	3.5	4.3	0.0	0.2
6178	スイートコーン, カーネル, 冷凍	8	7	0.2	0.1	1.6	0.0
17042	マヨネーズ, 全卵型	8	53	0.1	6.1	0.3	0.2
17030	めんつゆ, 三倍濃厚	10	10	0.5	0.0	2.0	1.0
11221	梅から揚げ 鶏もも, 皮つき, 若鶏	80	152	13.3	11.4	0.0	0.2
7024	梅びしお	6	12	0.0	0.0	2.9	0.5
17007	こいくちしょうゆ	3	2	0.2	0.0	0.2	0.4
16023	料理酒	2	2	0.0	0.0	0.1	0.0
17054	みりん風味調味料	1	2	0.0	0.0	0.6	0.0
17069	しょうが, おろし, チューブ	0.5	0	0.0	0.0	0.0	0.0
17076	にんにくおろし, チューブ	0.5	1	0.0	0.0	0.2	0.0
2034	かたくり粉	4	14	0.0	0.0	3.3	0.0
14006	調合油	3	27	0.0	3.0	0.0	0.0
6061	キャベツ, 生	30	7	0.4	0.0	1.6	0.0
6315	サニーレタス, 生	8	1	0.1	0.0	0.3	0.0
2017	カレー風味ジャーマンポテト じゃがいも, 生	80	47	1.4	0.1	13.8	0.0
11186	ウインナー	20	64	2.3	6.1	0.7	0.4
14017	有塩バター	4	28	0.0	3.2	0.0	0.1
17061	カレー粉	0.5	2	0.1	0.1	0.3	0.0
17007	こいくちしょうゆ	1	1	0.1	0.0	0.1	0.1
17012	食塩	0.2	0	0.0	0.0	0.0	0.2

献立明細表 令和 8年 7月 4日 土曜日 [県南青少年の家] ページ:10

食品コード	食品名	給与量 g	エネルギー kcal	たんぱく質 g	脂質 g	炭水化物 g	食塩相当量 g
17064	こしょう, 白, 粉	0.1	0	0.0	0.0	0.1	0.0
15503	プリン	40	44	0.3	1.6	7.2	0.0
7月 4日(土) 昼 食 合計給与量		509.8	677	26.6	36.6	68.8	3.8
夕 食							
ご飯							
1083	米, 精白米	75	257	4.6	0.7	58.2	0.0
みそ汁							
6267	ほうれんそう, 生	12	2	0.3	0.0	0.4	0.0
4040	油揚げ	4	15	0.9	1.4	0.0	0.0
17028	だし, 顆粒風味調味料	0.5	1	0.1	0.0	0.2	0.2
17045	淡色辛みそ, 米みそ	7	13	0.9	0.4	1.5	0.9
豚肉のしゃぶしゃぶ							
11123	豚ロース, 脂身付, 大型種	80	198	15.4	15.4	0.2	0.1
6072	みずな, 生	3	1	0.1	0.0	0.1	0.0
6247	赤ピーマン, 生	3	1	0.0	0.0	0.2	0.0
6249	黄ピーマン, 生	3	1	0.0	0.0	0.2	0.0
17117	ごまドレッシング	10	40	0.3	3.8	1.5	0.4
サラダ							
6061	キャベツ, 生	30	7	0.4	0.0	1.6	0.0
6315	サニーレタス, 生	8	1	0.1	0.0	0.3	0.0
洋風きんぴら							
6084	ごぼう, 生	30	17	0.5	0.0	4.6	0.0
11183	ベーコン	15	37	2.3	2.9	0.5	0.4
17076	にんにくおろし, チューブ	0.8	1	0.0	0.0	0.3	0.0
14001	オリーブ油	2	18	0.0	2.0	0.0	0.0
17027	だし, 固形コンソメ	0.5	1	0.0	0.0	0.2	0.2
17012	食塩	0.2	0	0.0	0.0	0.0	0.2
17064	こしょう, 白, 粉	0.1	0	0.0	0.0	0.1	0.0
17078	パセリ, 乾	0.1	0	0.0	0.0	0.1	0.0
麻婆なす							
6191	なす, 生	60	11	0.7	0.1	3.1	0.0
6245	青ピーマン, 生	15	3	0.1	0.0	0.8	0.0
6226	根深ねぎ, 生	10	4	0.1	0.0	0.8	0.0
4501	ミニ絹厚揚げ	15	21	1.6	1.7	0.1	0.0
11163	豚ひき肉	20	42	3.5	3.4	0.0	0.0
14002	ごま油	3	27	0.0	3.0	0.0	0.0
17004	トウバンジャン	0.5	0	0.0	0.0	0.0	0.1
17076	にんにくおろし, チューブ	0.8	1	0.0	0.0	0.3	0.0
17069	しょうが, おろし, チューブ	0.8	0	0.0	0.0	0.1	0.0
17093	だし, 顆粒中華	1	2	0.1	0.0	0.4	0.5
16023	料理酒	1.5	2	0.0	0.0	0.1	0.0
17007	こいくちしょうゆ	3	2	0.2	0.0	0.2	0.4
17045	淡色辛みそ, 米みそ	3	5	0.4	0.2	0.7	0.4
3003	車糖, 上白糖	2	8	0.0	0.0	2.0	0.0
2034	かたくり粉	3	10	0.0	0.0	2.4	0.0
フルーツ(グレープフルーツ)							
7062	グレープフルーツ	30	12	0.3	0.0	2.9	0.0
漬物							
6508	漬物	5	4	0.1	0.0	0.8	0.2
7月 4日(土) 夕 食 合計給与量		457.8	765	33.0	35.0	84.9	4.0
7月 4日(土) 一日合計給与量		1289.1	2014	81.4	89.5	238.7	10.4
基準量 給与率%							

献立明細表 令和 8年 7月 5日 日曜日 [県南青少年の家] ページ:11

食品コード	食品名	給与量 g	エネルギー kcal	たんぱく質 g	脂質 g	炭水化物 g	食塩相当量 g
朝食							
1083	ご飯 米, 精白米	75	257	4.6	0.7	58.2	0.0
6153	みそ汁 たまねぎ, 生	12	4	0.1	0.0	1.0	0.0
8021	なめこ, ゆで	12	3	0.2	0.0	0.6	0.0
4502	高野豆腐(細)	0.5	2	0.3	0.2	0.0	0.0
17028	だし, 顆粒風味調味料	0.5	1	0.1	0.0	0.2	0.2
17045	淡色辛みそ, 米みそ	7	13	0.9	0.4	1.5	0.9
カレーコロッケ							
18512	カレーコロッケ	70	115	3.2	3.4	17.7	0.5
14006	調合油	3	27	0.0	3.0	0.0	0.0
サラダ							
6061	キャベツ, 生	30	7	0.4	0.0	1.6	0.0
6315	サニーレタス, 生	8	1	0.1	0.0	0.3	0.0
厚焼卵							
12018	厚焼きたまご	40	58	4.2	3.7	2.6	0.5
人参としらたきのごま炒め							
6212	にんじん, 皮つき, 生	15	5	0.1	0.0	1.4	0.0
6011	さやいんげん, ゆで	5	1	0.1	0.0	0.3	0.0
2005	しらたき	30	2	0.1	0.0	0.9	0.0
14002	ごま油	2	18	0.0	2.0	0.0	0.0
17007	こいくちしょうゆ	4	3	0.3	0.0	0.3	0.6
5501	すりごま	1.5	10	0.3	0.9	0.1	0.0
納豆							
4046	糸引き納豆	20	37	3.3	2.0	2.4	0.0
ヨーグルト							
13026	ヨーグルト, 脱脂加糖	70	46	3.0	0.1	8.3	0.1
漬物							
6508	漬物	5	4	0.1	0.0	0.8	0.2
7月 5日(日) 朝食 合計給与量		410.5	614	21.4	16.4	98.2	3.0
昼食							
焼肉丼							
1083	米, 精白米	80	274	4.9	0.7	62.1	0.0
11501	豚小間	70	163	13.3	11.3	0.1	0.1
6153	たまねぎ, 生	20	7	0.2	0.0	1.7	0.0
6212	にんじん, 皮つき, 生	8	3	0.1	0.0	0.7	0.0
6245	青ピーマン, 生	10	2	0.1	0.0	0.5	0.0
14006	調合油	2	18	0.0	2.0	0.0	0.0
17502	焼肉のたれ	15	21	0.8	0.2	4.0	1.3
スープ							
6312	レタス, 生	12	1	0.1	0.0	0.3	0.0
8001	えのきたけ	10	3	0.3	0.0	0.8	0.0
6178	スイートコーン, カーネル, 冷凍	3	3	0.1	0.0	0.6	0.0
17093	だし, 顆粒中華	2	4	0.3	0.0	0.7	1.0
17012	食塩	0.2	0	0.0	0.0	0.0	0.2
17064	こしょう, 白, 粉	0.1	0	0.0	0.0	0.1	0.0
しゅうまい							
18513	しゅうまい(大)	52	112	4.8	5.8	10.0	0.7
6061	キャベツ, 生	30	7	0.4	0.0	1.6	0.0
6315	サニーレタス, 生	8	1	0.1	0.0	0.3	0.0
6183	ミニトマト, 生	10	3	0.1	0.0	0.7	0.0
きゅうりとわかめのなめたけ和え							
6065	きゅうり, 生	20	3	0.2	0.0	0.6	0.0
6291	りょくとうもやし, 生	15	2	0.3	0.0	0.4	0.0
9040	わかめ, 乾燥, 素干し	1.5	3	0.2	0.0	0.6	0.2
8003	えのきたけ, 味付け瓶詰	15	11	0.5	0.0	2.5	0.6
17015	穀物酢	1.5	0	0.0	0.0	0.0	0.0
17030	めんつゆ, 三倍濃厚	1.5	1	0.1	0.0	0.3	0.1

献立明細表 令和 8年 7月 5日 日曜日 [県南青少年の家] ページ:12

食品コード	食品名	給与量 g	エネルギー kcal	たんぱく質 g	脂質 g	炭水化物 g	食塩相当量 g
7041	フルーツ(オレンジ) バレンシアオレンジ	40	17	0.4	0.0	3.9	0.0
7月 5日(日) 昼 食 合計給与量		426.8	659	27.3	20.0	92.5	4.2
夕 食							
1083	ご飯 米, 精白米	75	257	4.6	0.7	58.2	0.0
6132	みそ汁 大根, 根, 皮つき, 生	10	2	0.1	0.0	0.4	0.0
6033	オクラ, ゆで	10	3	0.2	0.0	0.8	0.0
9040	わかめ, 乾燥, 素干し	0.2	0	0.0	0.0	0.1	0.0
17028	だし, 顆粒風味調味料	0.5	1	0.1	0.0	0.2	0.2
17045	淡色辛みそ, 米みそ	7	13	0.9	0.4	1.5	0.9
さばのから揚げ・ねぎだれ							
10154	まさば, 生	70	148	14.4	11.8	0.2	0.2
17012	食塩	0.2	0	0.0	0.0	0.0	0.2
17064	こしょう, 白, 粉	0.1	0	0.0	0.0	0.1	0.0
2034	かたくり粉	5	17	0.0	0.0	4.1	0.0
14006	調合油	3	27	0.0	3.0	0.0	0.0
6226	根深ねぎ, 生	5	2	0.1	0.0	0.4	0.0
17007	こいくちしょうゆ	4	3	0.3	0.0	0.3	0.6
17015	穀物酢	1	0	0.0	0.0	0.0	0.0
17054	みりん風調味料	3	7	0.0	0.0	1.7	0.0
3003	車糖, 上白糖	2	8	0.0	0.0	2.0	0.0
14002	ごま油	0.5	4	0.0	0.5	0.0	0.0
サラダ							
6061	キャベツ, 生	30	7	0.4	0.0	1.6	0.0
6315	サニーレタス, 生	8	1	0.1	0.0	0.3	0.0
鶏ささみのさっぱりサラダ							
11229	ささ身, ゆで, 若鶏	15	18	4.4	0.2	0.0	0.0
6065	きゅうり, 生	7	1	0.1	0.0	0.2	0.0
6291	りょくどうもやし, 生	15	2	0.3	0.0	0.4	0.0
6212	にんじん, 皮つき, 生	6	2	0.0	0.0	0.6	0.0
7024	梅びしお	3	6	0.0	0.0	1.4	0.2
17110	ぽん酢しょうゆ	5	2	0.2	0.0	0.4	0.3
5503	ごま, いら(白)	0.1	1	0.0	0.1	0.0	0.0
10092	かつお削り節	0.2	1	0.2	0.0	0.0	0.0
肉団子と野菜の中華煮							
18015	ミートボール, 冷凍	40	80	4.1	5.0	5.4	0.5
2017	じゃがいも, 生	70	41	1.3	0.1	12.1	0.0
6153	たまねぎ, 生	30	10	0.3	0.0	2.5	0.0
6212	にんじん, 皮つき, 生	15	5	0.1	0.0	1.4	0.0
6264	ブロッコリー, ゆで	15	5	0.6	0.1	0.8	0.0
17093	だし, 顆粒中華	2	4	0.3	0.0	0.7	1.0
17012	食塩	0.2	0	0.0	0.0	0.0	0.2
17064	こしょう, 白, 粉	0.1	0	0.0	0.0	0.1	0.0
りんごゼリー							
15502	りんごゼリー	75	60	0.0	0.0	16.4	0.0
漬物							
6508	漬物	5	4	0.1	0.0	0.8	0.2
7月 5日(日) 夕 食 合計給与量		538.1	742	33.2	21.9	115.1	4.5
7月 5日(日) 一日合計給与量		1375.4	2015	81.9	58.3	305.8	11.7
基準量 給与率%							

献立明細表 令和 8年 7月 6日 月曜日 [県南青少年の家] ページ:13

食品コード	食品名	給与量 g	エネルギー kcal	たんぱく質 g	脂質 g	炭水化物 g	食塩相当量 g
朝食							
1083	ご飯 米, 精白米	75	257	4.6	0.7	58.2	0.0
6207	みそ汁 にら, 生	6	1	0.1	0.0	0.2	0.0
4501	ミニ絹厚揚げ	10	14	1.1	1.1	0.1	0.0
17028	だし, 顆粒風味調味料	0.5	1	0.1	0.0	0.2	0.2
17045	淡色辛みそ, 米みそ	7	13	0.9	0.4	1.5	0.9
18502	オムレツ マル得オムレツ	50	76	5.4	4.6	3.2	0.6
6061	サラダ キャベツ, 生	30	7	0.4	0.0	1.6	0.0
6315	サニーレタス, 生	8	1	0.1	0.0	0.3	0.0
11186	ポイルウインナー ウインナー	40	128	4.6	12.2	1.3	0.8
17036	ケチャップ	3	3	0.0	0.0	0.8	0.1
6061	キャベツとひじきの和風コールスロー キャベツ, 生	20	5	0.2	0.0	1.0	0.0
6065	きゅうり, 生	10	1	0.1	0.0	0.3	0.0
11176	ロースハム	10	21	1.9	1.5	0.2	0.2
6178	スイートコーン, カーネル, 冷凍	5	5	0.1	0.1	1.0	0.0
9050	ほしひじき, ステンレス釜, 乾	1.5	3	0.1	0.0	0.9	0.1
17042	マヨネーズ, 全卵型	4	27	0.1	3.0	0.1	0.1
17030	めんつゆ, 三倍濃厚	2	2	0.1	0.0	0.4	0.2
10092	かつお削り節	0.5	2	0.4	0.0	0.0	0.0
9005	海苔 味付けのり	2	6	0.8	0.1	0.8	0.1
13026	ヨーグルト ヨーグルト, 脱脂加糖	70	46	3.0	0.1	8.3	0.1
6508	漬物	5	4	0.1	0.0	0.8	0.2
7月 6日(月) 朝食 合計給与量		359.5	623	24.2	23.8	81.2	3.6
昼食							
1128	冷やしネバネバそば そば, ゆで	120	156	5.8	1.2	31.2	0.0
2023	ながいも, 生	15	10	0.3	0.0	2.1	0.0
6033	オクラ, ゆで	15	4	0.3	0.0	1.1	0.0
8021	なめこ, ゆで	15	3	0.2	0.0	0.8	0.0
6226	根深ねぎ, 生	5	2	0.1	0.0	0.4	0.0
10379	蒸しかまぼこ	10	9	1.2	0.1	1.0	0.3
17030	めんつゆ, 三倍濃厚	15	15	0.7	0.0	3.0	1.5
1083	菜めしご飯 米, 精白米	60	205	3.7	0.5	46.6	0.0
17513	菜めしの素	1.5	0	0.0	0.0	0.0	0.0
18505	アジフライ アジフライ	60	89	7.0	1.6	11.6	0.5
14006	調合油	4	35	0.0	4.0	0.0	0.0
6061	キャベツ, 生	30	7	0.4	0.0	1.6	0.0
6315	サニーレタス, 生	8	1	0.1	0.0	0.3	0.0
6291	カリポリ和え りよとともやし, 生	27	4	0.5	0.0	0.6	0.0
6065	きゅうり, 生	6	1	0.1	0.0	0.2	0.0
6212	にんじん, 皮つき, 生	5	2	0.0	0.0	0.5	0.0
6501	つぼ漬	10	8	0.1	0.0	1.6	0.4
17030	めんつゆ, 三倍濃厚	4	4	0.2	0.0	0.8	0.4
14002	ごま油	1	9	0.0	1.0	0.0	0.0
5503	ごま, いり(白)	0.1	1	0.0	0.1	0.0	0.0
15501	ぶどうゼリー ぶどうゼリー	75	52	0.1	0.1	14.0	0.0

献立明細表 令和8年7月6日月曜日 [県南青少年の家] ページ:14

食品コード	食品名	給与量 g	エネルギー kcal	たんぱく質 g	脂質 g	炭水化物 g	食塩相当量 g
7月6日(月) 昼食 合計給与量		486.6	617	20.8	8.6	117.4	3.1
夕食							
ご飯							
1083	米, 精白米	75	257	4.6	0.7	58.2	0.0
みそ汁							
6061	キャベツ, 生	10	2	0.1	0.0	0.5	0.0
8016	ぶなしめじ	10	3	0.3	0.1	0.5	0.0
4502	高野豆腐(細)	0.5	2	0.3	0.2	0.0	0.0
17028	だし, 顆粒風味調味料	0.5	1	0.1	0.0	0.2	0.2
17045	淡色辛みそ, 米みそ	7	13	0.9	0.4	1.5	0.9
おろしハンバーグ							
18013	ハンバーグ, 冷凍	120	268	16.0	16.1	14.8	1.4
6132	大根, 根, 皮つき, 生	50	8	0.3	0.1	2.1	0.0
6228	こねぎ, 生	1.5	0	0.0	0.0	0.1	0.0
17110	ぼん酢しょうゆ	5	2	0.2	0.0	0.4	0.3
サラダ							
6061	キャベツ, 生	30	7	0.4	0.0	1.6	0.0
6315	サニーレタス, 生	8	1	0.1	0.0	0.3	0.0
ほうれん草のソテー							
6267	ほうれん草, 生	35	6	0.8	0.1	1.1	0.0
6153	たまねぎ, 生	10	3	0.1	0.0	0.8	0.0
11183	ベーコン	8	20	1.2	1.6	0.3	0.2
6178	スイートコーン, カーネル, 冷凍	5	5	0.1	0.1	1.0	0.0
14006	調合油	1	9	0.0	1.0	0.0	0.0
17012	食塩	0.2	0	0.0	0.0	0.0	0.2
17064	こしょう, 白, 粉	0.1	0	0.0	0.0	0.1	0.0
五目煮							
6212	にんじん, 皮つき, 生	15	5	0.1	0.0	1.4	0.0
6084	ごぼう, 生	20	12	0.4	0.0	3.1	0.0
6318	れんこん, ゆで	20	13	0.3	0.0	3.2	0.0
2003	板こんにゃく, 精粉	20	1	0.0	0.0	0.5	0.0
8039	生しいたけ, 菌床	15	4	0.5	0.0	1.0	0.0
4024	だいず, 国産, ゆで	15	24	2.2	1.5	1.3	0.0
4501	ミニ絹厚揚げ	15	21	1.6	1.7	0.1	0.0
17028	だし, 顆粒風味調味料	1	2	0.2	0.0	0.3	0.4
3003	車糖, 上白糖	3	12	0.0	0.0	3.0	0.0
17054	みりん風味調味料	3	7	0.0	0.0	1.7	0.0
17007	こいくちしょうゆ	6	5	0.5	0.0	0.5	0.9
フルーツ(オレンジ)							
7041	バレンシアオレンジ	40	17	0.4	0.0	3.9	0.0
漬物							
6508	漬物	5	4	0.1	0.0	0.8	0.2
7月6日(月) 夕食 合計給与量		554.8	734	31.8	23.6	104.3	4.7
7月6日(月) 一日合計給与量		1400.9	1974	76.8	56.0	302.9	11.4
基準量 給与率%							