

7-8月1.7.13.19.25日 アレルギー詳細表

令和8年 県南青少年の家

●:特定原材料

食事	献立	アレルギー						
		卵	乳	小麦	エビ	カニ	ソバ	落花生
朝食	ご飯 米、精白米							
	みそ汁 ほうれんそう、生 えのきたけ だし、顆粒風味調味料 淡色みそ、米みそ							
	チキンナゲット チキンナゲット 調合油 ケチャップ			●				
	サラダ キャベツ、生 サニーレタス、生							
	ロースハム ロースハム			●				
	ビーフン炒め ビーフン 豚小間 キャベツ、生 たまねぎ、生 青ピーマン、生 にんじん、皮つき、生 ごま油 だし、顆粒中華 うすくちしょうゆ 食塩 こしょう、白、粉			●				
	ふりかけ(さけ) さけふりかけ			●	●	●		
	ヨーグルト ヨーグルト、脱脂加糖			●				
	漬物 漬物			●				
	五目ご飯 米、精白米 もち米 いなり五目釜飯の素 刻み落葉			●		●	●	
昼食	すまし汁 たまねぎ、生 白玉麩 わかめ、乾燥、素干し だし、顆粒風味調味料 うすくちしょうゆ 食塩			●				
	いかカツ いかカツ 調合油 キャベツ、生 サニーレタス、生 ミニトマト、生			●				
	キャベツのゆかりマヨ和え キャベツ、生 にんじん、皮つき、生 焼き竹輪 スイートコーン、カーネル、冷凍 ゆかり マヨネーズ、全卵型			●				
	りんごゼリー りんごゼリー			●	●			
	ご飯 米、精白米							
	みそ汁 木綿豆腐 なめこ、ゆで 根深ねぎ、生 だし、顆粒風味調味料 淡色みそ、米みそ							
	チンジャオロース 豚もも、脂身付、中卵種 青ピーマン、生 赤ピーマン、生 黄ピーマン、生 たけのこ水煮缶詰 ごま油 しょうが、おろし、チューブ にんにくおろし、チューブ こいくちしょうゆ 料理酒 車糖、上白糖 オイスターソース かたくり粉			●				
	サラダ キャベツ、生 サニーレタス、生							
	切干大根のイタリアンサラダ 切干だいこん にんじん、皮つき、生 きゅうり、生 スイートコーン、カーネル、冷凍 わかめ、乾燥、素干し イタリアンドレッシング			●				
	肉じゃが 豚小間 じゃがいも、生 たまねぎ、生 にんじん、皮つき、生 しらたき さやえんどう、ゆで だし、顆粒風味調味料 車糖、上白糖 みりん風味調味料 料理酒 こいくちしょうゆ			●				
フルーツ(オレンジ) パレンシアオレンジ								
漬物 漬物			●					

※仕入れの都合により食材が変更になる場合があります。

テーブルにある調味料	アレルギー						
	卵	乳	小麦	エビ	カニ	ソバ	落花生
こいくちしょうゆ			●				
ウスターソース							
フレンチドレッシング(赤)	●						
青じそドレッシング			●				

7-8月2.8.14.20.26日 アレルギー詳細表

令和8年 県南青少年の家

●:特定原材料

食事	献立	アレルギー						
		卵	乳	小麦	エビ	カニ	ソバ	落花生
朝食	ご飯 米、精白米							
	みそ汁 キャベツ、生 油揚げ こねぎ、生 だし、顆粒風味調味料 淡色みそ、米みそ							
	鮭の照り焼き しらす、生、切り身 こいくちしょうゆ みりん風味調味料			●				
	サラダ キャベツ、生 サニーレタス、生							
	厚焼餅 厚焼きたまご			●		●		
	スパゲティソース マカロニ・スパゲティ、乾 たまねぎ、生 青ピーマン、生 魚肉ソーセージ スイートコーン、カーネル、冷凍 調合油 ケチャップ 食塩 こしょう、白、粉			●		●		
	納豆 永引き納豆			●				
	ヨーグルト ヨーグルト、脱脂加糖			●				
	漬物 漬物			●				
	冷やし中華 中華めん、ゆで ロースハム きゅうり、生 錦糸卵 紅生姜 冷やし中華のたれ			●	●	●		
昼食	鶏肉のから揚げ・パニーニソース 鶏もも、皮つき、若鶏 こいくちしょうゆ 料理酒 しょうが、おろし、チューブ にんにくおろし、チューブ かたくり粉 調合油 マヨネーズ、全卵型 からし、粒入りマスタード はちみつ キャベツ、生 サニーレタス、生			●		●		
	大根のマリネ 大根、根、皮つき、生 きゅうり、生 にんじん、皮つき、生 殺物酢 車糖、上白糖 食塩 こしょう、白、粉			●				
	フルーツポンチ みかん缶詰、果肉 フルーツカクテル缶詰							
	ご飯 米、精白米							
	みそ汁 オクラ、生 ミニ納豆揚げ わかめ、乾燥、素干し だし、顆粒風味調味料 淡色みそ、米みそ							
	赤魚のコンマヨ焼き あかうお、生、切り身 食塩 こしょう、白、粉 マヨネーズ、全卵型 スイートコーン、カーネル、冷凍 プロセスチーズ パセリ、乾			●		●		
	サラダ キャベツ、生 サニーレタス、生							
	しらたきチャップチェ しらたき 豚小間 にんじん、皮つき、生 たまねぎ、生 にら、生 ごま油 にんにくおろし、チューブ しょうが、おろし、チューブ 料理酒 みりん風味調味料 こいくちしょうゆ オイスターソース ごま、いり(白)			●		●		
	炒り鶏 鶏もも、皮つき、若鶏 ごぼう、生 にんじん、皮つき、生 れんこん、ゆで 生しいたけ、唐蓀 板こんにやく、精粉 さやえんどう、ゆで 調合油 だし、顆粒風味調味料 車糖、上白糖 こいくちしょうゆ みりん風味調味料			●		●		
	フルーツ(グレープフルーツ) グレープフルーツ							
漬物 漬物			●					

※仕入れの都合により食材が変更になる場合があります。

7-8月3.9.15.21.27日 アレルギー詳細表

令和8年 県南青少年の家

●:特定原材料

食 事	献 立	アレルギー						
		卵	乳	小麦	エビ	か	ソバ	落
朝 食	ご飯							
	みそ汁							
	牛肉コロッケ	●	●	●				
	サラダ							
	蕎麦しゅうまい			●				
	マカロニツナサラダ			●				
	海苔							
	ヨーグルト			●				
	漬物			●				
	夏野菜カレー			●				
昼 食	スープ			●				
	竹輪の焼辺揚げ	●		●				
	鶏ささみと野菜の酢味噌和え							
	フルーツ(すいか)							
	ご飯							
	みそ汁							
	鶏肉の塩こうじ焼き							
	サラダ							
	大根の梅おかか和え							
	夏野菜のトマト煮							
夕 食	オレンジゼリー							
	漬物			●				

※仕入れの都合により食材が変更になる場合があります。

7-8月4.10.16.22.28.31日 アレルギー詳細表

令和8年 県南青少年の家

●:特定原材料

食 事	献 立	アレルギー						
		卵	乳	小麦	エビ	か	ソバ	落
朝 食	ご飯							
	みそ汁							
	さばの塩焼き							
	サラダ							
	肉団子			●				
	シルバーサラダ			●				
	ふりかけ(たまご)			●				
	ヨーグルト			●				
	漬物			●				
	サラダうどん			●				
昼 食	カレー風味ジャーマンポテト			●				
	プリン			●				
	ご飯							
	みそ汁							
	豚肉のしゃぶしゃぶ			●				
	サラダ							
	洋風さんびら			●				
	蕎麦なす							
	フルーツ(グレープフルーツ)							
	漬物			●				

※仕入れの都合により食材が変更になる場合があります。

テーブルにある調味料	アレルギー						
	卵	乳	小麦	エビ	か	ソバ	落
こいくちしょうゆ							
ウスターソース							
ブレンデッドレシニング(赤)	●						
青じそレシニング							

7・8月5.11.17.23.29日 アレルギー詳細表

令和8年 県南青少年の家

●特定原材料

食事	献立	アレルギー							
		卵	乳	小麦	エビ	カニ	ソバ	落	クルミ
朝食	ご飯 米、精白米								
	みそ汁 たまねぎ、生 なめこ、ゆで 高野豆腐(細) だし、顆粒風味調味料 淡色辛みそ、米みそ								
	カレーコロッケ カレーコロッケ 調合油	●	●	●					
	サラダ キャベツ、生 サニーレタス、生								
	厚焼餅 厚焼きたまご	●		●					
	人参としらたきのごま炒め にんじん、皮つき、生 さやいんげん、ゆで しらたき ごま油 こいくちしょうゆ すりごま				●				
	納豆 糸引き納豆				●				
	ヨーグルト ヨーグルト、脱脂加糖			●					
	漬物 漬物				●				
	昼食	焼肉丼 米、精白米 豚小間 たまねぎ、生 にんじん、皮つき、生 青ピーマン、生 調合油 焼肉のたれ							●
スープ レタス、生 えのきたけ スイートコーン、カーネル、冷凍 だし、顆粒中華 食塩 こしょう、白、粉									
しゅうまい しゅうまい(大) キャベツ、生 サニーレタス、生 ミニトマト、生		●	●	●					
きゅうりとわかめのなめたけ和え きゅうり、生 りょうとうもやし、生 わかめ、乾燥、素干し えのきたけ、味付け瓶詰 殺物酢 めんつゆ、三倍濃厚					●				
フルーツ(オレンジ) パレンシアオレンジ					●				
ご飯 米、精白米									
みそ汁 大根、根、皮つき、生 オクラ、ゆで わかめ、乾燥、素干し だし、顆粒風味調味料 淡色辛みそ、米みそ									
さばのから揚げ・ねぎだれ まさば、生 食塩 こしょう、白、粉 かたくり粉 調合油 根深ねぎ、生 こいくちしょうゆ 殺物酢 みりん風味調味料 車糖、上白糖 ごま油					●				
サラダ キャベツ、生 サニーレタス、生									
鶏ささみのさっぱりサラダ ささ身、ゆで、若鶏 きゅうり、生 りょうとうもやし、生 にんじん、皮つき、生 梅びしお ぼん酢しょうゆ ごま、いり(白) かつお削り節								●	
夕食	肉団子と野菜の中華煮 ミートボール、冷凍 じゃがいも、生 たまねぎ、生 にんじん、皮つき、生 ブロッコリー、ゆで だし、顆粒中華 食塩 こしょう、白、粉	●	●	●					
	りんごゼリー りんごゼリー								
	漬物 漬物				●				
	ご飯 米、精白米								
	みそ汁 キャベツ、生 ぶなしめじ 高野豆腐(細) だし、顆粒風味調味料 淡色辛みそ、米みそ								
	おろしハンバーグ ハンバーグ、冷凍 大根、根、皮つき、生 こねぎ、生 ぼん酢しょうゆ	●	●	●					
	サラダ キャベツ、生 サニーレタス、生								
	ほうれん草のソテー ほうれん草、生 たまねぎ、生 ベーコン スイートコーン、カーネル、冷凍 調合油 食塩 こしょう、白、粉	●	●						
	五目煮 にんじん、皮つき、生 ごぼう、生 れんこん、ゆで 板こんにやく、精粉 生しいたけ、菌床 だいず、国産、ゆで ミニ絹厚揚げ だし、顆粒風味調味料 車糖、上白糖 みりん風味調味料 こいくちしょうゆ							●	
	フルーツ(オレンジ) パレンシアオレンジ				●				
漬物 漬物				●					

※仕入れの都合により食材が変更になる場合があります。

7・8月6.12.18.24.30日 アレルギー詳細表

令和8年 県南青少年の家

●特定原材料

食事	献立	アレルギー							
		卵	乳	小麦	エビ	カニ	ソバ	落	クルミ
朝食	ご飯 米、精白米								
	みそ汁 にら、生 ミニ絹厚揚げ だし、顆粒風味調味料 淡色辛みそ、米みそ								
	オムレツ マル得オムレツ	●		●					
	サラダ キャベツ、生 サニーレタス、生								
	ポイルウインナー ウインナー ケチャップ	●		●					
	キャベツとひじきの和風コールスロー キャベツ、生 きゅうり、生 ロースハム スイートコーン、カーネル、冷凍 ほしひじき、ステンレス蓋、乾 マヨネーズ、全卵型 めんつゆ、三倍濃厚 かつお削り節	●		●					
	海苔 味付けのり				●	●	●		
	ヨーグルト ヨーグルト、脱脂加糖			●					
	漬物 漬物				●				
	昼食	冷やしネバネバそば そば、ゆで ながいも、生 オクラ、ゆで なめこ、ゆで 根深ねぎ、生 蒸しかまぼこ めんつゆ、三倍濃厚	●		●				●
菜めしご飯 米、精白米 菜めしの素									
アジフライ アジフライ 調合油 キャベツ、生 サニーレタス、生					●				
カリポリ和え りょうとうもやし、生 きゅうり、生 にんじん、皮つき、生 つぼ漬 めんつゆ、三倍濃厚 ごま油 ごま、いり(白)							●	●	
ぶどうゼリー ぶどうゼリー									
ご飯 米、精白米									
みそ汁 キャベツ、生 ぶなしめじ 高野豆腐(細) だし、顆粒風味調味料 淡色辛みそ、米みそ									
おろしハンバーグ ハンバーグ、冷凍 大根、根、皮つき、生 こねぎ、生 ぼん酢しょうゆ		●	●	●					
サラダ キャベツ、生 サニーレタス、生									
ほうれん草のソテー ほうれん草、生 たまねぎ、生 ベーコン スイートコーン、カーネル、冷凍 調合油 食塩 こしょう、白、粉		●	●						
夕食	五目煮 にんじん、皮つき、生 ごぼう、生 れんこん、ゆで 板こんにやく、精粉 生しいたけ、菌床 だいず、国産、ゆで ミニ絹厚揚げ だし、顆粒風味調味料 車糖、上白糖 みりん風味調味料 こいくちしょうゆ							●	
	フルーツ(オレンジ) パレンシアオレンジ				●				
	漬物 漬物				●				

※仕入れの都合により食材が変更になる場合があります。

テーブルにある調味料	アレルギー							
	卵	乳	小麦	エビ	カニ	ソバ	落	クルミ
こいくちしょうゆ			●					
ウスターソース								
フレンチドレッシング(赤)	●							
青じそドレッシング			●					