

- 1 目 的 沢登りを通して豊かな岩手の自然を味わう。 申込フォーム
- 2 主 催 (公財) 岩手県スポーツ振興事業団 陸中海岸青少年の家
- 3 期 日 令和8年 ①9月6日(日) ②9月13日(日)
- 4 場 所 沢登りコース (陸中海岸青少年の家 集合・解散)
- 5 対象・定員 定員 各日親子15組程度 ※小学生高学年、中学生の親子
初心者歓迎!ただし、普段から運動習慣があり、川の岩場を2時間ほど歩き続けられる方。



- 6 内 容 沢登り(2時間から2.5時間コース)
- 7 日 程 (※天候等により変更する場合があります)

8:30 参加者受付
8:50 開会式
9:00 沢登り(身支度、移動)
12:00 沢登り終了(シャワー・身支度)
12:30 閉会式
12:35 昼食の案内

8 携 行 品

- ☐靴下 ☐長袖、長ズボン ☐濡れてもよい靴
☐水着か濡れてもよい服 ☐軍手 ☐バスタオル
☐虫よけ(必要な方) ☐着替え
☐健康保険証

- 9 参 加 費 1人 保険代300円 ※親子だとそれぞれ300円ずつがかかります。
- 10 申 込 申込フォームまたはFAX (FAXの方は申込書を使用ください。)
【募集期間】令和8年7月21日(火)～8月23日(日) 9:00～17:00(月曜休所)
TEL (0193) 84-3311 FAX (0193) 84-3312
- 11 そ の 他 青少年の家の食堂で、昼食を1人分700円でご利用できます。ご希望の方は、申し込み時にお知らせください。また、アレルギーがある場合には、事務局にお知らせください。
- ※食堂をキャンセルする場合
9月6日(日)の参加の場合は、8月30日(日)まで
9月13日(日)参加する場合は、9月6日(日)までにお知らせください。
- ・募集は、定員になり次第、締め切らせて頂きます。
 - ・脱衣所で、中に水着または濡れてもよい服に着替え、その上に長袖長ズボンを着用します。
 - ・沢登りコースには、トイレはございませんので出発前に確認をお願いします。
 - ・実施の判断は、9月6日(日)、9月13日(日)どちらも6時とし、荒天で順延または中止とする場合は6時30分をめに、電話、FAXでご連絡いたします。

◆ ◆
「親子 de 沢登り」参加申込書 ※8/23(日)17:00 必着

参加者氏名	性 別	年 齢	食堂利用の有無	アレルギー
代表者	男・女	歳	有 無	
	男・女	歳	有 無	
	男・女	歳	有 無	
連 絡 先	携帯電話 () メールアドレス ()			参加希望日記入

※FAXでの申し込みの場合は、お手数ですが送信後に到着確認のお電話をお願いします。