

令和8年度

# 高齢者健康・体力づくり 指導者セミナー

「実践者のための**フレイル**早期発見と  
運動指導への活かし方」



【主催】岩手県 （公財）岩手県スポーツ振興事業団

【後援】 （公財）健康・体力づくり事業財団

※本セミナーは健康運動指導士・健康運動実践指導者の資格更新に必要な単位認定の講習会を兼ねます。 ※一般参加も可能です。

## 講師

秋田大学大学院医療学系研究科  
保健学専攻作業療法学講座

久米 裕 教授



✓ [日時] 2026. **9.18** **金** 13:00～17:00  
講義90分・実技60分  
1.5単位 1単位

✓ [会場] 武の道いわて新興電気武道館（岩手県営武道館）  
盛岡市みたけ3丁目24-1

✓ [定員] 先着50名限定（申込期間 7/27～8/28）

・定員になり次第募集を締め切ります。

・動きやすい服装でお越しください。（内履き必須）

・詳細はホームページをご確認ください。 <https://iwate-sposhin.jp/>

参加費  
無料

お申込み・お問合せ

公益財団法人岩手県スポーツ振興事業団

☎ 019-641-1129

お申込はこちらから



〒020-0122 盛岡市みたけ一丁目10-1

