

令和8年度 高齢者健康・体力づくり指導者セミナー開催要項

1 目的

高齢者の健康増進と体力向上に係る指導者を対象に、指導上必要な知識・技能について最新の情報を提供するとともに、研修を通して指導力の向上を図ることを目的に開催します。

2 主催

岩手県 公益財団法人岩手県スポーツ振興事業団

3 後援

公益財団法人健康・体力づくり事業財団

4 日時・会場

令和8年9月18日（金）13時～17時

県営武道館 盛岡市みたけ3-24-1 TEL 019-641-4577

5 日程

13:00 13:30 13:45 15:15 16:15 17:00

受付	開会	講義 【90分（1.5単位）】	実習 【60分（1単位）】	質疑 応答	閉会
----	----	--------------------	------------------	----------	----

6 テーマ

「実践者のためのフレイル早期発見と運動指導へ活かし方」

7 講師

秋田大学大学院医学系研究科保健学専攻作業療法学講座 教授 久米 裕 氏

8 対象

- （1）高齢者の健康づくりを支援する指導者
- （2）高齢者福祉施設職員等の地域指導者
- （3）各市町村の健康・体力づくり関連事業担当者・指導者
- （4）各市町村体育指導員・体育協会職員
- （5）指導者の方で参加を希望する方

9 募集人数

50名（先着順となります）

10 参加料

無料

11 携行品

動きやすい服装、室内履き、筆記用具、バインダー、汗拭きタオル、飲み物

※有資格者の方は、「健康運動指導士証」「健康運動実践指導者証」を持参してください。

12 申込方法

- ・申込期間：令和8年7月27日（月）から8月28日（金）
定員になり次第締め切らせていただきます。
- ・申込方法は、次の2つから選択してください。
 - ①チラシに掲載されている二次元バーコードを読み込み、Google フォームに必要事項を入力
 - ②必要事項を記入した申込用紙をメール又はFAXにて申し込む。
メール：to-nakamura@sposhin.echna.ne.jp (件名 セミナー)
FAX：019-643-5947
- ・申込後、追ってメールにて受付が完了した旨連絡します。上記メールアドレスを受け取れるようにしてください。1週間経っても連絡がない場合は不達の可能性がありますので、お問い合わせください。
- ・申込用紙は当事業団ウェブサイト【<http://iwate-sposhin.jp>】からダウンロードしてください。
- ・有資格者、一般参加者共に同じ申込方法となります。

13 単位取得認定について

- ・本セミナーは、「健康運動指導士」「健康運動実践指導者」の更新に必要な単位認定の講習会を兼ねます。受講後、受講証明書を交付します。【講義：90分(1.5単位) 実習：60分(1単位)】
- ・実習を見学される場合、実習の単位認定ができない可能性がありますので、あらかじめ御相談ください。

14 その他

- ・セミナーの動画撮影は御遠慮願います。
- ・当日、けがや体調不良がないよう事前の体調管理には十分配慮願います。

15 問い合わせ先

岩手県スポーツ振興事業団 総務企画課

〒020-0122 盛岡市みたけ1-10-1 TEL：019-641-1129 FAX：019-643-5947