

9・10月1.7.13.19.25.31日 アレルギー詳細表

令和8年 県南青少年の家

●:特定原材料

食 事	献 立	アレルギ―							
		卵	乳	小麦	エビ	カニ	ソバ	落	クルミ
朝 食	ご飯								
	米, 精白米								
	みそ汁								
	大根, 根, 皮つき, 生								
	えのきたけ								
	こねぎ, 生								
	だし, 顆粒風味調味料								
	淡色辛みそ, 米みそ								
	野菜コロッケ								
	野菜コロッケ								
	サラダ								
	キャベツ, 生								
	サニーレタス, 生								
	ローズハム								
昼 食	ひじきの煮物								
	ほしひじき, ステンレス釜, 乾								
	にんじん, 皮つき, 生								
	しらたき								
	さつま揚げ								
	だいず, 国産, ゆで								
	こいくちしょうゆ								
	草糖, 上白糖								
	みりん風味調味料								
	納豆								
	糸引き納豆								
	ヨーグルト								
	ヨーグルト, 脱脂加糖								
	漬物								
夕 食	豚丼								
	米, 精白米								
	豚小間								
	たまねぎ, 生								
	焼肉のたれ								
	紅生姜								
	スープ								
	ほうれんそう, 生								
	木綿豆腐								
	だし, 顆粒中華								
	食塩								
	こしょう, 白, 粉								
	しゅうまいの野菜あんかけ								
	しゅうまい, 冷凍								
朝 食	にら, 生								
	赤ピーマン, 生								
	生しいたけ								
	根深ねぎ, 生								
	だし, 顆粒中華								
	うすくちしょうゆ								
	食塩								
	こしょう, 白, 粉								
	かたくり粉								
	キャベツとわかめの和え物								
	キャベツ, 生								
	わかめ, 乾燥, 素干し								
	まぐろ缶詰, 油漬, フレーク, ライト								
	マヨネーズ, 全卵型								
	食塩								
昼 食	りんごゼリー								
	りんごゼリー								
	ご飯								
	米, 精白米								
	みそ汁								
	にら, 生								
	ミニ絹厚揚げ								
	高野豆腐(細)								
	だし, 顆粒風味調味料								
	淡色辛みそ, 米みそ								
	赤魚のきのこソースがけ								
	あかうお, 生, 切り身								
	食塩								
	こしょう, 白, 粉								
	たまねぎ, 生								
夕 食	生しいたけ, 菌床								
	えのきたけ								
	調合油								
	めんつゆ, 三倍濃厚								
	サラダ								
	キャベツ, 生								
	サニーレタス, 生								
	さつまいもサラダ								
	さつまいも, 生								
	干しぶどう								
	マヨネーズ, 全卵型								
	食塩								
	ロールキャベツの野菜煮								
	ロールキャベツ								
朝 食	たまねぎ, 生								
	にんじん, 皮つき, 生								
	ぶなしめじ								
	だし, 固形コンソメ								
	食塩								
	こしょう, 白, 粉								
	パセリ, 乾								
	フルーツ(オレンジ)								
	バレンシアオレンジ								
	漬物								
	漬物								
	漬物								
	漬物								
	漬物								
	漬物								

※仕入れの都合により食材が変更になる場合があります。

9・10月2.8.14.20.26日 アレルギー詳細表

令和8年 県南青少年の家

●:特定原材料

食 事	献 立	アレルギ―							
		卵	乳	小麦	エビ	カニ	ソバ	落	クルミ
朝 食	ご飯								
	米, 精白米								
	みそ汁								
	キャベツ, 生								
	油揚げ								
	だし, 顆粒風味調味料								
	淡色辛みそ, 米みそ								
	オムレツ								
	マル得オムレツ								
	サラダ								
	キャベツ, 生								
	サニーレタス, 生								
	肉団子								
	たれ付き肉団子								
昼 食	スパゲティのオーロラサラダ								
	マカロニ・スパゲティ, 乾								
	きゅうり, 生								
	たまねぎ, 生								
	にんじん, 皮つき, 生								
	マヨネーズ, 全卵型								
	ケチャップ								
	食塩								
	こしょう, 白, 粉								
	海苔								
	味付けのり								
	ヨーグルト								
	ヨーグルト, 脱脂加糖								
	漬物								
	漬物								
夕 食	シーフード塩焼きそば								
	中華めん, ゆで								
	にんじん, 皮つき, 生								
	たまねぎ, 生								
	キャベツ, 生								
	りょうとうもやし, 生								
	青ピーマン, 生								
	シーフードミックス								
	ごま油								
	焼きそばソース								
	スープ								
	はくさい, 生								
	生しいたけ, 菌床								
	根深ねぎ, 生								
朝 食	だし, 固形コンソメ								
	食塩								
	こしょう, 白, 粉								
	揚げきょうざ								
	ぎょうざ, 冷凍								
	調合油								
	キャベツ, 生								
	サニーレタス, 生								
	ほうれん草の納豆和え								
	ほうれんそう, 生								
	りょうとうもやし, 生								
	にんじん, 皮つき, 生								
	焼き竹輪								
	挽きわり納豆								
夕 食	めんつゆ, 三倍濃厚								
	フルーツ(柿)								
	かき, 甘がき								
	ご飯								
	米, 精白米								
	みそ汁								
	こまつな, 生								
	えのきたけ								
	だし, 顆粒風味調味料								
	淡色辛みそ, 米みそ								
	とんかつ								
	とんかつ, 冷凍								
	調合油								
	レモン, 全果								
朝 食	サラダ								
	キャベツ, 生								
	サニーレタス, 生								
	キャベツのおかか和え								
	キャベツ, 生								
	りょうとうもやし, 生								
	にんじん, 皮つき, 生								
	しょうが, おろし, チューブ								
	かつお削り節								
	めんつゆ, 三倍濃厚								
	クラムチャウダー								
	じゃがいも, 生								
	にんじん, 皮つき, 生								
	たまねぎ, 生								
夕 食	マッシュルーム水煮缶詰								
	あさり缶詰, 水煮								
	スイートコーン, カーネル, 冷凍								
	クリームシチュールウ								
	ぶどうゼリー								
	ぶどうゼリー								
	漬物								
	漬物								
	漬物								
	漬物								
	漬物								
	漬物								
	漬物								
	漬物								
	漬物								

※仕入れの都合により食材が変更になる場合があります。

テーブルにある調味料	アレルギ―</
------------	---------

9-10月3.9.15.21.27日 アレルギー詳細表

令和8年 県南青少年の家

●特定原材料

食 事	献 立	アレルギー							
		卵	乳	小麦	エビ	カニ	ソバ	落	クルミ
朝 食	ご飯 米、精白米								
	みそ汁 たまねぎ、生 ミニ絹厚揚げ こねぎ、生 だし、顆粒風味調味料 淡色辛みそ、米みそ								
	鮭の塩焼き しろさけ、生、切り身 食塩								
	サラダ キャベツ、生 サニーレタス、生								
	蒸ししゅうまい しゅうまい(小)								
	海藻サラダ 海藻ミックス キャベツ、生 赤ピーマン、生 黄ピーマン、生 ごましょうゆドレッシング								
	ふりかけ(たまご) たまごふりかけ								
	ヨーグルト ヨーグルト、脱脂加糖								
	漬物 漬物								
	五目ご飯 米、精白米 もち米 いなり五目釜飯の素 刻み海苔								
昼 食	すまし汁 たまねぎ、生 白玉麩 わかめ、乾燥、素干し だし、顆粒風味調味料 うすくちしょうゆ 食塩								
	メンチカツ メンチカツ、冷凍 調味油 キャベツ、生 サニーレタス、生								
	炒り豆腐 木綿豆腐 鶏ひき肉 にんじん、皮つき、生 生しいたけ、菌床 根深ねぎ、生 ごま油 だし、顆粒風味調味料 こいくちしょうゆ みりん風味調味料 車糖、上白糖								
	プリン プリン								
	ご飯 米、精白米								
	みそ汁 なめこ 木綿豆腐 わかめ、乾燥、素干し だし、顆粒風味調味料 淡色辛みそ、米みそ								
	鶏肉の香草パン粉焼き 鶏もも、皮つき、若鶏 食塩 こしょう、白、粉 マヨネーズ、全卵型 パン粉、乾燥 マジックソルト								
	サラダ キャベツ、生 サニーレタス、生								
	きのこソテー ぶなしめじ 生しいたけ えのきたけ たまねぎ、生 有塩バター めんつゆ、三倍濃厚								
	いんげんとベーコンのコンソメ煮 さやいんげん、ゆで ベーコン たまねぎ、生 にんじん、皮つき、生 板こんにやく、精粉 ブロッコリー、ゆで だし、固形コンソメ 食塩 こしょう、白、粉								
夕 食	フルーツ(グレープフルーツ) グレープフルーツ								
	漬物 漬物								
	ご飯 米、精白米								
	みそ汁 たまねぎ、生 ぶなしめじ 根深ねぎ、生 だし、顆粒風味調味料 淡色辛みそ、米みそ								
	さばのごまみそ焼き さば、生 淡色辛みそ、米みそ 料理酒 みりん風味調味料 車糖、上白糖 すりごま								
	サラダ キャベツ、生 サニーレタス、生								
	ひじきサラダ ほしひじき、ステルス釜、乾 キャベツ、生 赤ピーマン、生 黄ピーマン、生 イタリアンドレッシング								
	八宝菜 豚小間 キャベツ、生 にんじん、皮つき、生 生しいたけ、菌床 たけのこ、ゆで 青ピーマン、生 シーフードミックス うずら卵水煮缶詰 ごま油 だし、顆粒中華 料理酒 うすくちしょうゆ 車糖、上白糖 食塩 かたくり粉								
	りんごゼリー りんごゼリー								
	漬物 漬物								

※仕入れの都合により食材が変更になる場合があります。

テーブルにある調味料	アレルギー								
	卵	乳	小麦	エビ	カニ	ソバ	落	クルミ	
こいくちしょうゆ									
ウスターソース									
フレッシュドレッシング(赤)									
青じそドレッシング									

9-10月4.10.16.22.28日 アレルギー詳細表

令和8年 県南青少年の家

●特定原材料

食 事	献 立	アレルギー							
		卵	乳	小麦	エビ	カニ	ソバ	落	クルミ
朝 食	ご飯 米、精白米								
	みそ汁 大根、根、皮つき、生 オクラ、ゆで 高野豆腐(細) だし、顆粒風味調味料 淡色辛みそ、米みそ								
	かぼちゃコロッケ かぼちゃコロッケ 調味油								
	サラダ キャベツ、生 サニーレタス、生								
	ポイルワインナー ワインナー ケチャップ								
	春雨サラダ 緑豆はるさめ、乾 きゅうり、生 にんじん、皮つき、生 スイートコーン、カーネル、冷凍 中華ドレッシング								
	納豆 糸引き納豆								
	ヨーグルト ヨーグルト、脱脂加糖								
	漬物 漬物								
	かき揚げそば そば、ゆで かき揚げ 調味油 根深ねぎ、生 蒸しかまぼこ めんつゆ、三倍濃厚								
昼 食	わかめご飯 米、精白米 わかめごはんの素								
	竹輪のカレー風味揚げ 焼き竹輪 カレー粉 薄力粉、1等 調味油 キャベツ、生 サニーレタス、生								
	コールスローサラダ キャベツ、生 にんじん、皮つき、生 スイートコーン、カーネル、冷凍 ローズハム マヨネーズ、全卵型 食塩 こしょう、白、粉								
	フルーツポンチ みかん缶詰、果肉 フルーツカクテル缶詰								
	ご飯 米、精白米								
	みそ汁 たまねぎ、生 ぶなしめじ 根深ねぎ、生 だし、顆粒風味調味料 淡色辛みそ、米みそ								
	さばのごまみそ焼き さば、生 淡色辛みそ、米みそ 料理酒 みりん風味調味料 車糖、上白糖 すりごま								
	サラダ キャベツ、生 サニーレタス、生								
	ひじきサラダ ほしひじき、ステルス釜、乾 キャベツ、生 赤ピーマン、生 黄ピーマン、生 イタリアンドレッシング								
	八宝菜 豚小間 キャベツ、生 にんじん、皮つき、生 生しいたけ、菌床 たけのこ、ゆで 青ピーマン、生 シーフードミックス うずら卵水煮缶詰 ごま油 だし、顆粒中華 料理酒 うすくちしょうゆ 車糖、上白糖 食塩 かたくり粉								
夕 食	りんごゼリー りんごゼリー								
	漬物 漬物								
	ご飯 米、精白米								
	みそ汁 たまねぎ、生 ぶなしめじ 根深ねぎ、生 だし、顆粒風味調味料 淡色辛みそ、米みそ								
	さばのごまみそ焼き さば、生 淡色辛みそ、米みそ 料理酒 みりん風味調味料 車糖、上白糖 すりごま								
	サラダ キャベツ、生 サニーレタス、生								
	ひじきサラダ ほしひじき、ステルス釜、乾 キャベツ、生 赤ピーマン、生 黄ピーマン、生 イタリアンドレッシング								
	八宝菜 豚小間 キャベツ、生 にんじん、皮つき、生 生しいたけ、菌床 たけのこ、ゆで 青ピーマン、生 シーフードミックス うずら卵水煮缶詰 ごま油 だし、顆粒中華 料理酒 うすくちしょうゆ 車糖、上白糖 食塩 かたくり粉								
	りんごゼリー りんごゼリー								
	漬物 漬物								

※仕入れの都合により食材が変更になる場合があります。

9-10月5.11.17.23.29日 アレルギー詳細表

令和8年 県南青少年の家

●特定原材料

食 事	献 立	アレルギー							
		卵	乳	小麦	エビ	カニ	ソバ	落	クルミ
朝 食	ご飯 米、精白米								
	みそ汁 ほうれんそう、生 えのきたけ だし、顆粒風味調味料 淡色辛みそ、米みそ								
	チキンナゲット チキンナゲット 調合油 ケチャップ				●				
	サラダ キャベツ、生 サニーレタス、生								
	ロースハム ロースハム								
	切干大根の塩昆布ツナ和え 切干しだいこん にんじん、皮つき、生 きゅうり、生 まぐろ缶詰、油漬、フレーク、ライト 塩昆布 こいくちしょうゆ 車糖、上白糖 ごま油 ごま、いり(白)								
	海苔 味付けのり				●	●	●		
	ヨーグルト ヨーグルト、脱脂加糖			●					
	漬物 漬物				●				
	鶏肉の照り焼き丼 米、精白米 鶏もも、皮つき、若鶏 こいくちしょうゆ みりん風味調味料 料理酒 鰹糸節 紅生姜				●				
昼 食	すまし汁 生しいたけ、菌床 木綿豆腐 わかめ、乾燥、素干し だし、顆粒風味調味料 うすくちしょうゆ 食塩				●				
	春巻き 春巻き 調合油 キャベツ、生 サニーレタス、生				●	●			
	小松菜のごま和え こまつな、生 りょうとうもやし、生 にんじん、皮つき、生 油揚げ だし、顆粒風味調味料 車糖、上白糖 こいくちしょうゆ すりごま						●		
	フルーツ(オレンジ) パレンシアオレンジ								
	ご飯 米、精白米								
	みそ汁 大根、根、皮つき、生 なめこ、ゆで こねぎ、生 だし、顆粒風味調味料 淡色辛みそ、米みそ								
	きのこハンバーグ ハンバーグ、冷凍 生しいたけ、菌床 えのきたけ ぶなしめじ だし、顆粒風味調味料 めんつゆ、三倍濃厚 かたくり粉			●	●	●			
	サラダ キャベツ、生 サニーレタス、生								
	三色ナムル ほうれんそう、生 りょうとうもやし、生 にんじん、皮つき、生 ごま油 こいくちしょうゆ 食塩 だし、顆粒中華 ごま、いり							●	
	ポークビーンズ ウインナー じゃがいも、生 たまねぎ、生 にんじん、皮つき、生 だいず、国産、ゆで グリーンピース、冷凍 だし、固形コンソメ ケチャップ ウスターソース 車糖、上白糖 食塩 こしょう、白、粉 パセリ、乾		●		●				
夕 食	プリン プリン			●	●				
	漬物 漬物				●				
	ご飯 米、精白米								
	みそ汁 たまねぎ、生 油揚げ 高野豆腐(細) だし、顆粒風味調味料 淡色辛みそ、米みそ								
	タンドリーチキン 鶏もも、皮つき、若鶏 にんにくおろし、チューブ こいくちしょうゆ ケチャップ カレー粉 ヨーグルト、全脂無糖				●				
	サラダ キャベツ、生 サニーレタス、生				●				
	きゅうりとツナのぼん酢和え りょうとうもやし、生 きゅうり、生 まぐろ缶詰、油漬、フレーク、ライト わかめ、乾燥、素干し ぼん酢しょうゆ							●	
	麻婆豆腐 木綿豆腐 豚ひき肉 根菜ねぎ、生 ごま油 しょうが、おろし、チューブ にんにくおろし、チューブ トウバンジャン 淡色辛みそ、米みそ こいくちしょうゆ 料理酒 車糖、上白糖 だし、顆粒中華 かたくり粉 グリーンピース、冷凍							●	
	フルーツ(グレープフルーツ) グレープフルーツ								
	漬物 漬物				●				

※仕入れの都合により食材が変更になる場合があります。

テーブルにある調味料	アレルギー							
	卵	乳	小麦	エビ	カニ	ソバ	落	クルミ
こいくちしょうゆ				●				
ウスターソース								
フレンチドレッシング(赤)				●				
青じそドレッシング				●				

9-10月6.12.18.24.30日 アレルギー詳細表

令和8年 県南青少年の家

●特定原材料

食 事	献 立	アレルギー							
		卵	乳	小麦	エビ	カニ	ソバ	落	クルミ
朝 食	ご飯 米、精白米								
	みそ汁 にら、生 木綿豆腐 だし、顆粒風味調味料 淡色辛みそ、米みそ								
	あじの塩焼き まあじ、生 食塩								
	サラダ キャベツ、生 サニーレタス、生								
	厚焼餅 厚焼きたまご			●	●				
	ごぼうサラダ ごぼう、生 にんじん、皮つき、生 まぐろ缶詰、油漬、フレーク、ライト マヨネーズ、全卵型 食塩 こしょう、白、粉 ごま、いり(白)							●	
	ふりかけ(きけ) きけふりかけ			●	●	●			
	ヨーグルト ヨーグルト、脱脂加糖			●					
	漬物 漬物				●				
	じゃじゃ麺 うどん、ゆで 豚ひき肉 ごま油 根菜ねぎ、生 にんにくおろし、チューブ しょうが、おろし、チューブ トウバンジャン 淡色辛みそ、米みそ こいくちしょうゆ 車糖、上白糖 だし、顆粒中華 かたくり粉 きゅうり、生 紅生姜				●				
昼 食	卵スープ たまねぎ、生 鶏卵、全卵、生 根菜ねぎ、生 だし、顆粒中華 食塩 こしょう、白、粉			●					
	白身魚フライ 白身フライ、冷凍 調合油 キャベツ、生 サニーレタス、生				●				
	ポテトサラダ じゃがいも、生 にんじん、皮つき、生 きゅうり、生 スイートコーン、カーネル、冷凍 マヨネーズ、全卵型 食塩 こしょう、白、粉				●	●			
	フルーツ(梨) 日本なし								
	ご飯 米、精白米								
	みそ汁 たまねぎ、生 油揚げ 高野豆腐(細) だし、顆粒風味調味料 淡色辛みそ、米みそ								
	タンドリーチキン 鶏もも、皮つき、若鶏 にんにくおろし、チューブ こいくちしょうゆ ケチャップ カレー粉 ヨーグルト、全脂無糖				●				
	サラダ キャベツ、生 サニーレタス、生				●				
	きゅうりとツナのぼん酢和え りょうとうもやし、生 きゅうり、生 まぐろ缶詰、油漬、フレーク、ライト わかめ、乾燥、素干し ぼん酢しょうゆ							●	
	麻婆豆腐 木綿豆腐 豚ひき肉 根菜ねぎ、生 ごま油 しょうが、おろし、チューブ にんにくおろし、チューブ トウバンジャン 淡色辛みそ、米みそ こいくちしょうゆ 料理酒 車糖、上白糖 だし、顆粒中華 かたくり粉 グリーンピース、冷凍							●	
夕 食	フルーツ(グレープフルーツ) グレープフルーツ								
	漬物 漬物				●				

※仕入れの都合により食材が変更になる場合があります。