

〇〇9・10月の献立予定表〇〇

令和8年 9・10月 県南青少年の家

	1.7.13.19.25.31日	2.8.14.20.26日	3.9.15.21.27日	4.10.16.22.28日	5.11.17.23.29日	6.12.18.24.30日
朝食	ご飯 みそ汁 野菜コロッケ サラダ ロースハム ひじきの煮物 納豆 ヨーグルト 漬物	ご飯 みそ汁 オムレツ サラダ 肉団子 スパゲティのオーロラサラダ 海苔 ヨーグルト 漬物	ご飯 みそ汁 鮭の塩焼き サラダ 蒸ししゅうまい 海藻サラダ ふりかけ(たまご) ヨーグルト 漬物	ご飯 みそ汁 かぼちゃコロッケ サラダ ポイルウインナー 春雨サラダ 納豆 ヨーグルト 漬物	ご飯 みそ汁 チキンナゲット サラダ ロースハム 切干大根の塩昆布ツナ和え 海苔 ヨーグルト 漬物	ご飯 みそ汁 あじの塩焼き サラダ 厚焼卵 ごぼうサラダ ふりかけ(さけ) ヨーグルト 漬物
昼食	豚丼 スープ しゅうまいの野菜あんかけ キャベツとわかめの和え物 りんごゼリー	シーフード塩焼きそば スープ 揚げぎょうざ ほうれん草の納豆和え フルーツ(柿)	五目ご飯 すまし汁 メンチカツ 炒り豆腐 プリン	かき揚げそば わかめご飯 竹輪のカレー風味揚げ コールスローサラダ フルーツポンチ	鶏肉の照り焼き丼 すまし汁 春巻き 小松菜のごま和え フルーツ(オレンジ)	じゃじゃ麺 卵スープ 白身魚フライ ポテトサラダ フルーツ(梨)
夕食	ご飯 みそ汁 赤魚のきのこソースがけ サラダ さつまいもサラダ ロールキャベツの野菜煮 フルーツ(オレンジ) 漬物	ご飯 みそ汁 とんかつ サラダ キャベツのおかか和え クラムチャウダー ぶどうゼリー 漬物	ご飯 みそ汁 鶏肉の香草パン粉焼き サラダ きのこソテー いんげんとベーコンのコンソメ煮 フルーツ(グレープフルーツ) 漬物	ご飯 みそ汁 さばのごまみそ焼き サラダ ひじきサラダ 八宝菜 りんごゼリー 漬物	ご飯 みそ汁 きのこハンバーグ サラダ 三色ナムル ポークビーンズ プリン 漬物	ご飯 みそ汁 タンドリーチキン サラダ きゅうりとツナのぼん酢和え 麻婆豆腐 フルーツ(グレープフルーツ) 漬物

* 仕入れの都合により献立を変更することがございますので、ご了承くださいませようお願いします。

* 食物アレルギーの方には、代替食・除去食を準備致しますのでご相談ください。