

初心者向けうんどう教室

キッズ



うんどう塾



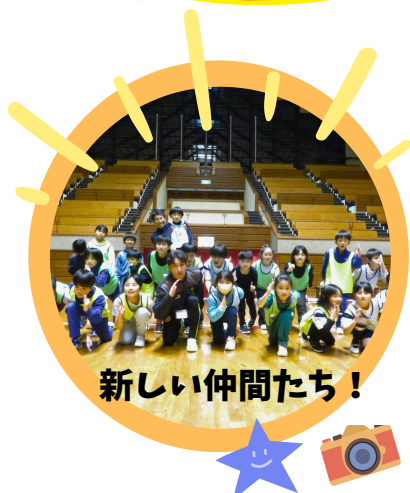
もう怖くない！
マット運動



跳ぶたび、わくわく!!
ダブルダッチ



走るのが好きになる！
短距離走



新しい仲間たち！

「できる！」 「たのしい！」 運動をもっと好きに！

種目・期日

- ① マット運動 10/ 1・10/ 8・10/15 (木)
② ダブルダッチ 10/22・10/29・11/ 5 (木)
③ 短距離走 11/12・11/19・11/26 (木)
★全9回 ★木曜日開催

講師

- ① 吉田 浩一 (パレットスポーツクラブ)
② 東北なわとびダブルダッチスクールNEW BASE TOHOKU
③ 下村 直子 (岩手陸上競技協会)

申込方法

WEB申込フォームにて
9月7日(月) 午前9時から受付開始
※先着順※定員に達し次第終了します。

こちらのQRコードから
お申込みいただけます！



時間

18時20分～19時30分 (受付18時～)

対象 / 定員

小学校2.3.4年生 / 定員32名

参加料

7,000円 (傷害保険料含む)
※初回受付時に支払い。全9回分。
※途中欠席された場合も返金はいたしません。

持ち物

- ・屋内用シューズ、動きやすい服装
- ・水分補給用飲料、タオル

主催・お問い合わせ

公益財団法人岩手県スポーツ振興事業団

武の道いわて新興電気武道館【岩手県営武道館】

☎019-641-4577 〒020-0122盛岡市みたけ3-24-1 (水曜休館)

ホームページ

