

令和8年度「キッズうんどう塾」開催要項

1 目的

- ① 3種目の運動を通して、運動技術と体力の向上を図る。
- ② 活動を通して自主性や積極性、協調性を身につける。

2 主催

公益財団法人岩手県スポーツ振興事業団

3 期日および種目

- ① マット運動 10月1・8・15日
- ② ダブルダッチ 10月22・29、11月5日
- ③ 短距離走 11月12・19・26日

全9回木曜日開催

4 時間

18:20～19:30 （受付 18:00～）

5 会場

武の道いわて新興電気武道館（岩手県営武道館）大道場

〒020-0122 岩手県盛岡市みたけ 3-24-1

6 指導者

マット運動：吉田 浩一（パレットスポーツクラブ）

ダブルダッチ：東北なわとびダブルダッチスクール NEW BASE TOHOKU

短距離走：下村 直子（岩手陸上競技協会）

7 参加料

7,000 円（傷害保険含む）

8 定 員

32 名（小学校 2～4 年生の男女）

9 申込方法

google フォームにて申込受付

令和 8 年 9 月 7 日（月）9 時 00 分から受付開始

※先着順受付。定員に達し次第終了とする。

10 問合せ先

武の道いわて新興電気武道館（岩手県営武道館）

TEL 019-641-4577 FAX 019-641-4559

11 その他

- （1）運動しやすい服装で、屋内用シューズを持参の上参加すること。
- （2）事故発生時は応急処置で対応し、補償は傷害保険の範囲内での対応とする。