

〇〇7・8月の献立予定表〇〇

令和8年 7・8月 県南青少年の家

	1.7.13.19.25日	2.8.14.20.26日	3.9.15.21.27日	4.10.16.22.28.31日	5.11.17.23.29日	6.12.18.24.30日
朝食	ご飯 みそ汁 チキンナゲット サラダ ロースハム ビーフン炒め ふりかけ(さけ) ヨーグルト 漬物	ご飯 みそ汁 鮭の照り焼き サラダ 厚焼卵 スパゲティソテー 納豆 ヨーグルト 漬物	ご飯 みそ汁 牛肉コロッケ サラダ 蒸ししゅうまい マカロニツナサラダ 海苔 ヨーグルト 漬物	ご飯 みそ汁 さばの塩焼き サラダ 肉団子 シルバーサラダ ふりかけ(たまご) ヨーグルト 漬物	ご飯 みそ汁 カレーコロッケ サラダ 厚焼卵 人参としらたきのごま炒め 納豆 ヨーグルト 漬物	ご飯 みそ汁 オムレツ サラダ ポイルウインナー キャベツとひじきの和風コールスロー 海苔 ヨーグルト 漬物
昼食	五目ご飯 すまし汁 いかカツ キャベツのゆかりマヨ和え りんごゼリー	冷やし中華 鶏肉のから揚げ・ハニーマヨソース 大根のマリネ フルーツポンチ	夏野菜カレー 福神漬 スープ 竹輪の磯辺揚げ 鶏ささみと野菜の酢味噌和え フルーツ(すいか)	サラダうどん 梅から揚げ カレー風味ジャーマンポテト プリン	焼肉丼 スープ しゅうまい きゅうりとわかめのなめたけ和え フルーツ(オレンジ)	冷やしネバネバそば 菜めしご飯 アジフライ カリポリ和え ぶどうゼリー
夕食	ご飯 みそ汁 チンジャオロース サラダ 切干大根のイタリアンサラダ 肉じゃが フルーツ(オレンジ) 漬物	ご飯 みそ汁 赤魚のコーンマヨ焼き サラダ しらたきチャプチェ 炒り鶏 フルーツ(グレープフルーツ) 漬物	ご飯 みそ汁 鶏肉の塩こうじ焼き サラダ 大根の梅おかか和え 夏野菜のトマト煮 オレンジゼリー 漬物	ご飯 みそ汁 豚肉のしゃぶしゃぶ サラダ 洋風きんぴら 麻婆なす フルーツ(グレープフルーツ) 漬物	ご飯 みそ汁 さばのから揚げ・ねぎだれ サラダ 鶏ささみのさっぱりサラダ 肉団子と野菜の中華煮 りんごゼリー 漬物	ご飯 みそ汁 おろしハンバーグ サラダ ほうれん草のソテー 五目煮 フルーツ(オレンジ) 漬物

* 仕入れの都合により献立を変更することがございますので、ご了承くださいませようお願い致します。

* 食物アレルギーの方には、代替食・除去食を準備致しますのでご相談ください。