

正しい走り方を学ぼう！

走るための
基礎トレーニングにチャレンジ！

親子で一緒にできる
ストレッチも紹介！

スポーツの秋！
思いっきり体を動かそう！

親子でRUN！

～走る楽しさを体験しよう～

11月3日 火祝 10:00-12:00

会場 岩手県営体育館 盛岡市青山2丁目4-1

対象 小学生と保護者《30家族程度》



参加費 1家族2名まで1,000円
1名追加ごとに+500円（傷害保険料込）

講師紹介

阿部 丈二 氏
カケッコース代表



- ・小中学生を中心に、幅広い年代に陸上指導を行う。内容も基礎コースから選手育成コースまで幅広く対応。
- ・日本陸上競技連盟ジュニア公認コーチ

申し込みはこちらから

先着順 ※定員に達し次第終了します。



スポ振
ホームページ

主催 (公財)岩手県スポーツ振興事業団

岩手県営体育館 ☎ 019-647-1010 ✉ keneitaiikuken@echna.ne.jp