

(4) 出前講座

5月最終週～7月2週目までの期間は受付できません。

No	活動名	活動の概要	活動場所	所要時間	料金
1	プラ板工作（2個）	プラスチック板に好きな絵や文字をかき、加熱して縮め、キーホルダーを作る。	創作室 研修室 ほか	約1h～1.5h	300円
2	凧作り （ぐにゃぐにゃ凧）	ビニールとセロテープで形を作り、油性ペンで絵を描いて作る。	創作室 研修室 ほか	約1h～1.5h	300円
3	森のキーホルダー	輪切りにしたいろいろな大きさの木を組合せ、動物などのキーホルダーを作る。	創作室 研修室 ほか	約1.5h～2h	400円
4	森のバードコール	ボルトが差し込まれた直径2～3cm、高さ5cm程度の木に、木のパーツや木の実、目玉をつけて作る。	創作室 研修室 ほか	約1h～1.5h	400円
5	スーパー竹とんぼ	竹を削り、火であぶってひねりを加え、よく飛ぶ竹とんぼを作る。	創作室 研修室 ほか	約1h～1.5h	200円
6	風鈴の絵付け	透明なガラス製の風鈴に、アクリル絵の具で絵付けをして、オリジナルの風鈴を作る。冬のオーナメントとしても創作可能。	創作室 研修室 ほか	約1.5h～2h	500円
7	虫よけトンボちゃん	オニヤンマの生態を学び、虫よけのトンボを作る。	創作室 研修室 ほか	約1h～1.5h	300円
8	NEW! 缶バッジ	自分でデザインした絵柄でオリジナル缶バッジを作る。	創作室 研修室 ほか	約0.5h～1h	100円
9	クリスマスリース	リースに自然素材やリボン、小物などを組み合わせて飾り付ける。	創作室 研修室 ほか	約2h	700円
10	シャフルボード	長いスティック状のキューで、ディスクを押し出すようにシュートするカーリングのようなスポーツ。	体育館	約1.5h～3h	無料
11	ドッチビー	ウレタンの柔らかいディスクを使い、ドッジボールのようなルールで楽しむゲーム。	体育館	約1.5h～3h	無料
12	キンボール	直径122cm、約1kgのビッグボールを使って、サーブやキャッチをしながら得点を競うスポーツ。	体育館	約1.5h～3h	無料
13	ディスコン	2チームでディスクを的にできるだけ近づくように投げたり、滑らせたりして競うスポーツ。	体育館 ホール 研修室 等	約1.5h～3h	無料
14	ポッチャ	白色のジャックボールにどれだけ近づけることができるかを競うゲーム。パラリンピックの種目の1つ。	体育館 ホール 研修室 等	約1.5h～3h	無料
15	モルック	木の棒（モルック）を投げ、数字が書いてあるピン（スキttl）を倒し、先に50点ピッタリを競うスポーツ。屋内の場合はウレタン製の棒とピンを使用。	体育館 グラウンド 等	約1.5h～3h	無料
16	集団ゲーム	仲間づくり、親子のふれあいなどを目的にしたPA(※)の技法などを使ったゲーム。	体育館 ホール 等	約0.5h～3h	無料
17	ネイチャーゲーム	さまざまな感覚を使って、自然に親しむ体験活動。	屋外	約1h～2h	無料
18	スキー	初歩的なスキーの体験活動。	屋外	約2h～4h	無料 ※要相談

基本は1回の出前講座で指導員1名、1つのプログラムとさせていただきます。

※ PA（プロジェクトアドベンチャー）：体験型のグループ活動を通して、仲間と協力しながら課題に挑戦し、信頼関係やコミュニケーション能力、主体性を育む教育プログラム。