

11・12月1.7.13.19.25.31日 アレルギー詳細表

令和8年 県南青少年の家

●特定原材料

食 事	献 立	アレルギー						
		卵	乳	小麦	エビ	カニ	ソバ	落
朝 食	ご飯 米、精白米							
	みそ汁 キャベツ、生 油揚げ だし、顆粒風味調味料 淡色辛みそ、米みそ							
	オムレツ マル博オムレツ							
	サラダ キャベツ、生 サニーレタス、生							
	ポイルウインナー ウインナー ケチャップ							
	マカロニツナサラダ マカロニスパゲッティ、乾 にんじん、皮つき、生 きゅうり、生 スイートコーン、カーネル、冷凍 まぐろ缶詰、油漬、フレーク、ライト マヨネーズ、全卵型 食塩 こしょう、白、粉							
	海苔 味付けのり							
	ヨーグルト ヨーグルト、脱脂加糖							
	漬物							
	エビフライカレー 米、精白米 えびフライ、冷凍 調合油 豚小間 たまねぎ、生 じゃがいも、生 にんじん、皮つき、生 調合油 カレーパウダー							
昼 食	福神漬 福神漬							
	スープ えのきたけ はくさい、生 わかめ、乾燥、煮干し だし、固形コンソメ 食塩 こしょう、白、粉							
	コーンサラダ キャベツ、生 サニーレタス、生 赤たまねぎ、生 むきえび スイートコーン、カーネル、冷凍							
	フルーチェ フルーチェ(イチゴ) 普通牛乳							
	ご飯 米、精白米							
	みそ汁 たまねぎ、生 オクラ、ゆで 根深ねぎ、生 だし、顆粒風味調味料 淡色辛みそ、米みそ							
	鶏天 鶏もも、皮つき、若鶏 こいくちしょうゆ 料理酒 しょうが、おろし、チューブ にんにくおろし、チューブ プレミックス粉、てんぷら用 調合油							
	サラダ キャベツ、生 サニーレタス、生 ブロッコリー、ゆで 赤ピーマン、生 黄ピーマン、生 イタリアンドレッシング							
	白菜のクリーム煮 ロースハム はくさい、生 にんじん、皮つき、生 ぶなしめじ スイートコーン、カーネル、冷凍 クリームシチューパウダー フルーツ(グレープフルーツ) グレープフルーツ							
	漬物							
夕 食	ご飯 米、精白米							
	みそ汁 たまねぎ、生 オクラ、ゆで 根深ねぎ、生 だし、顆粒風味調味料 淡色辛みそ、米みそ							
	鶏天 鶏もも、皮つき、若鶏 こいくちしょうゆ 料理酒 しょうが、おろし、チューブ にんにくおろし、チューブ プレミックス粉、てんぷら用 調合油							
	サラダ キャベツ、生 サニーレタス、生 ブロッコリー、ゆで 赤ピーマン、生 黄ピーマン、生 イタリアンドレッシング							
	白菜のクリーム煮 ロースハム はくさい、生 にんじん、皮つき、生 ぶなしめじ スイートコーン、カーネル、冷凍 クリームシチューパウダー フルーツ(グレープフルーツ) グレープフルーツ							
	漬物							
	エビフライカレー 米、精白米 えびフライ、冷凍 調合油 豚小間 たまねぎ、生 じゃがいも、生 にんじん、皮つき、生 調合油 カレーパウダー							
	福神漬 福神漬							
	スープ えのきたけ はくさい、生 わかめ、乾燥、煮干し だし、固形コンソメ 食塩 こしょう、白、粉							
	コーンサラダ キャベツ、生 サニーレタス、生 赤たまねぎ、生 むきえび スイートコーン、カーネル、冷凍							
	フルーチェ フルーチェ(イチゴ) 普通牛乳							

※仕入れの都合により食材が変更になる場合があります。

テーブルにある調味料	アレルギー						
	卵	乳	小麦	エビ	カニ	ソバ	落
こいくちしょうゆ							
ウスターソース							
フレンチドレッシング(赤)							
白じょうろドレッシング							

11・12月2.8.14.20.26日 アレルギー詳細表

令和8年 県南青少年の家

●特定原材料

食 事	献 立	アレルギー						
		卵	乳	小麦	エビ	カニ	ソバ	落
朝 食	ご飯 米、精白米							
	みそ汁 大根、根、皮つき、ゆで ミニ絹厚揚げ こねぎ、生 だし、顆粒風味調味料 淡色辛みそ、米みそ							
	鮭の照り焼き しろさけ、生、切り身 こいくちしょうゆ みりん風調味料							
	サラダ キャベツ、生 サニーレタス、生							
	蒸ししゅうまい しゅうまい(小)							
	春雨サラダ 緑豆はるさめ、乾 きゅうり、生 にんじん、皮つき、生 スイートコーン、カーネル、冷凍 ごましょうゆドレッシング							
	ふりかけ(たまご) たまごふりかけ							
	ヨーグルト ヨーグルト、脱脂加糖							
	漬物							
	山菜なめこそば そば、ゆで なめこ、ゆで 山菜水煮 根深ねぎ、生 蒸しわかめ めんつゆ、三倍濃厚							
昼 食	ゆかりご飯 米、精白米 ゆかり							
	揚げぎょうざのケチャップあんかけ ぎょうざ、冷凍 調合油 ケチャップ 穀物酢 車糖、上白糖 かたくり粉 キャベツ、生 サニーレタス、生							
	豆腐チャンプルー 木綿豆腐 豚小間 にんじん、皮つき、生 にら、生 しょうが、おろし、チューブ ごま油 料理酒 みりん風調味料 こいくちしょうゆ 食塩 こしょう、白、粉							
	ぶどうゼリー ぶどうゼリー							
	ご飯 米、精白米							
	みそ汁 にら、生 木綿豆腐 だし、顆粒風味調味料 淡色辛みそ、米みそ							
	ナポリ風ハンバーグ ハンバーグ、冷凍 たまねぎ、生 マッシュルーム水煮缶詰 トマト缶詰、ホール ケチャップ ウスターソース 車糖、上白糖 パセリ、乾							
	サラダ キャベツ、生 サニーレタス、生 キャベツの塩昆布和え キャベツ、生 りよくとうもろこし、生 にんじん、皮つき、生 塩昆布 めんつゆ、三倍濃厚 ごま油 ごま、いい(白)							
	がんもどきのボトフ じゃがいも、生 たまねぎ、生 にんじん、皮つき、生 ブロッコリー、ゆで ウインナー がんもどき だし、固形コンソメ 食塩 こしょう、白、粉							
	フルーツ(オレンジ) パレンシアオレンジ							
	漬物							

※仕入れの都合により食材が変更になる場合があります。

令和8年 県南青少年の家

食 事	献 立	アレルギー							
		卵	乳	小麦	エビ	カニ	ソバ	落	クルミ
朝 食	ご飯								
	米、精白米								
	みそ汁								
	たまねぎ、生								
	ぶなしめじ								
	高野豆腐(細)								
	だし、顆粒風味調味料								
	淡色辛みそ、米みそ								
	カレーコロッケ								
	カレーコロッケ	●	●	●					
	調合油								
	サラダ								
	キャベツ、生								
	サニーレタス、生								
	厚焼餅								
	切干大根								
切干しだいこん									
にんじん、皮つき、生									
さつま揚げ									
生しいたけ									
だし、顆粒風味調味料									
こいくちしょうゆ									
みりん風調味料									
納豆									
赤引き納豆									
ヨーグルト									
ヨーグルト、脱脂加糖									
漬物									
漬物									
昼 食	麻婆丼								
	米、精白米								
	木綿豆腐								
	豚ひき肉								
	根深ねぎ、生								
	しょうが、おろし、チューブ								
	にんにくおろし、チューブ								
	トウバンジャン								
	ごま油								
	淡色辛みそ、米みそ								
	こいくちしょうゆ								
	料理酒								
	だし、中薬								
	かたくり粉								
	グリーンピース、冷凍								
	スープ								
	はくさい、生								
生しいたけ、菌床									
だし、顆粒中華									
食塩									
こしょう、白、粉									
黒酢の塩こうじ唐揚げ									
鶏もも、皮つき、若鶏									
塩こうじ									
しょうが、おろし、チューブ									
にんにくおろし、チューブ									
かたくり粉									
調合油									
キャベツ、生									
サニーレタス、生									
ほうれん草のごま和え									
ほうれんそう、生									
りょくとうもやし、生									
にんじん、皮つき、生									
油揚げ									
だし、顆粒風味調味料									
車麴、上白糖									
こいくちしょうゆ									
すりごま									
フルーツ(グレープフルーツ)									
グレープフルーツ									
夕 食	ご飯								
	米、精白米								
	みそ汁								
	大根、根、皮つき、生								
	なめこ、ゆで								
	わかめ、乾燥、素干し								
	だし、顆粒風味調味料								
	淡色辛みそ、米みそ								
	さわらの青のりパン粉焼き								
	さわら、生、切り身								
	食塩								
	こしょう、白、粉								

令和8年 県南青少年の家

食 事	献 立	アレルギー						
		卵	乳	小麦	E6	カニ	ワバ	落
朝 食	ご飯 米、精白米							
	みそ汁 こまつな、生 油揚げ だし、顆粒風味調味料 淡色辛みそ、米みそ							
	チキンナゲット チキンナゲット 調合油 ケチャップ							
	サラダ キャベツ、生 サニーレタス、生							
	ロースハム ロースハム							
	魚肉ソーセージとキャベツのソテー キャベツ、生 たまねぎ、生 にんじん、皮つき、生 青ピーマン、生 魚肉ソーセージ 調合油 だし、顆粒中華 うすくちしょうゆ 食塩 こしょう、白、粉							
	海苔 味付けしり							
	ヨーグルト ヨーグルト 脱脂加糖							
	漬物							
	五日ごはん 米、精白米 もち米 いなり五日蓋飯の素 おろし玉子							
昼 食	すまし汁 たまねぎ、生 えのきたけ 花巻 だし、顆粒風味調味料 うすくちしょうゆ 食塩							
	アジフライ アジフライ 調合油 キャベツ、生 サニーレタス、生							
	ジャーマンポテト じゃがいも、生 ウインナー 有塩バター こいくちしょうゆ 食塩 こしょう、白、粉							
	フルーツ(りんご) りんご							
	ご飯 米、精白米							
	みそ汁 キャベツ、生 ぶなしめじ 高野豆腐(細) だし、顆粒風味調味料 淡色辛みそ、米みそ							
	ハンバーグ マスタートチキン 鶏もも、皮つき、若鶏 こいくちしょうゆ 料理酒 からし、粒入りマスタード はちみつ							
	サラダ キャベツ、生 サニーレタス、生							
夕 食	ほうれん草のソテー ほうれんそう、生 たまねぎ、生 ベーコン スイートコーン、カーネル、冷凍 調合油 食塩 こしょう、白、粉							
	五目煮 にんじん、皮つき、生 ごぼう、生 れんこん、ゆで 板こんにゃく、精粉 生しいたけ、菌床 だいず、国産、ゆで ミニ絹厚揚げ だし、顆粒風味調味料 車麴、上白糖 みりん風調味料 こいくちしょうゆ							
	オレンジゼリー オレンジゼリー							
	漬物 漬物							

テーブルにある調味料	アレルギー					
	卵	乳	小麦	エビ	カニ	ソバ
こいくちしょうゆ						
ウスターソース						
ブレンドドレッシング(赤)						
赤いネドレッシング						

※仕入れの都合により食材が変更になる場合があります。

11・12月5.11.17.23.29日 アレルギー詳細表

令和8年 県南青少年の家

●:特定原材料

食 事	献 立	アレルギー							
		卵	乳	小麦	エビ	カニ	ソバ	落	クルミ
朝 食	ご飯								
	米、精白米								
	みそ汁								
	なめこ、ゆで 木綿豆腐 わかめ、乾燥、煮干し だし、顆粒風味調味料 淡色辛みそ、米みそ								
	さばの塩焼き まさば、生 食塩								
	サラダ								
	キャベツ、生 サニーレタス、生								
	肉団子								
	たれ付き肉団子								
	カレー風味スパゲティサラダ マカロニ・スパゲティ、乾 きゅうり、生 たまねぎ、生 にんじん、皮つき、生 マヨネーズ、全卵型 カレー粉 食塩 こしょう、白、粉								
昼 食	ふりかけ(さけ)								
	さけふりかけ								
	ヨーグルト								
	ヨーグルト、脱脂加糖								
	漬物								
	漬物								
	あんかけうどん								
	うどん、ゆで 鶏もも、皮つき、若鶏 たまねぎ、生 にんじん、皮つき、生 生しいたけ、菌床 根深ねぎ、生 めんつゆ、三倍濃厚 かつくり粉								
	菜めしご飯								
	米、精白米 菜めしの素								
夕 食	春巻き								
	春巻き 調味油 キャベツ、生 サニーレタス、生								
	小松菜の煮物 ごまつな、生 りょうとうもやし、生 にんじん、皮つき、生 えのきだけ 刻み海苔 こいくちしょうゆ 車糖、上白糖 だし、顆粒風味調味料								
	ぶどうゼリー								
	ぶどうゼリー								
	ご飯								
	米、精白米								
	みそ汁								
	大根、根、皮つき、生 オクラ、ゆで 根深ねぎ、生 だし、顆粒風味調味料 淡色辛みそ、米みそ								
	豚肉のスタミナ炒め								
夕 食	豚肉、脂身付、大型種 たまねぎ、生 にら、生 調味油 にんにくおろし、チューブ しょうが、おろし、チューブ 焼肉のたれ								
	サラダ								
	キャベツ、生 サニーレタス、生								
	鶏ささみの中華和え								
	ささ身、ゆで、若鶏 キャベツ、生 きゅうり、生 りょうとうもやし、生 にんじん、皮つき、生 中華ドレッシング								
	シーフードシチュー								
	じゃがいも、生 にんじん、皮つき、生 たまねぎ、生 ブロッコリー、ゆで シーフードミックス スイートコーン、カーネル、冷凍 クリームシチュールー								
	フルーツ(グレープフルーツ)								
	グレープフルーツ								
	漬物								

※仕入れの都合により食材が変更になる場合があります。

テーブルにある調味料	アレルギー							
	卵	乳	小麦	エビ	カニ	ソバ	落	クルミ
こいくちしょうゆ								
ウスターソース								
フレンチドレッシング(赤)								
青じょうどレッシング								

11・12月6.12.18.24.30日 アレルギー詳細表

令和8年 県南青少年の家

●:特定原材料

食 事	献 立	アレルギー							
		卵	乳	小麦	エビ	カニ	ソバ	落	クルミ
朝 食	ご飯								
	米、精白米								
	みそ汁								
	ほうれんそう、生 えのきだけ だし、顆粒風味調味料 淡色辛みそ、米みそ								
	牛肉コロッケ								
	牛肉コロッケ 調味油								
	サラダ								
	キャベツ、生 サニーレタス、生								
	厚焼餅								
	厚焼餅たまご								
昼 食	ビーフンサラダ								
	ビーフン キャベツ、生 きゅうり、生 にんじん、皮つき、生 まぐろ缶詰、油漬、フレーク、ライト かつお節 穀物酢 うすくちしょうゆ 車糖、上白糖 ごま油 ごま、いり(白)								
	納豆								
	糸引き納豆								
	ヨーグルト								
	ヨーグルト、脱脂加糖								
	漬物								
	漬物								
	ビーフン風丼								
	米、精白米 豚ひき肉 調味油 焼肉のたれ ほうれんそう、生 めんつゆ、三倍濃厚 りょうとうもやし、生 ごま油 うすくちしょうゆ 食塩 ごま、いり(白) にんじん、皮つき、生 穀物酢 車糖、上白糖								
夕 食	スープ								
	キャベツ、生 オクラ、ゆで だし、顆粒中華 食塩 こしょう、白、粉								
	しゅうまい								
	しゅうまい(大) キャベツ、生 サニーレタス、生								
	かぼちゃサラダ								
	西洋かぼちゃ、生 きゅうり、生 干しぶどう マヨネーズ、全卵型 食塩 こしょう、白、粉								
	フルーツ(オレンジ)								
	バレンシアオレンジ								
	ご飯								
	米、精白米								
夕 食	みそ汁								
	にら、生 ミニ絹厚揚げ 高野豆腐(細) だし、顆粒風味調味料 淡色辛みそ、米みそ								
	赤魚のねぎみそ焼き								
	あかうお、生、切り身 根深ねぎ、生 料理酒 みりん風味調味料 車糖、上白糖 淡色辛みそ、米みそ								
	サラダ								
	キャベツ、生 サニーレタス、生								
	切干大根のブルコ辛風								
	切干だいこん たまねぎ、生 青ピーマン、生 赤ピーマン、生 豚小間 ごま油 焼肉のたれ								
	ロールキャベツのトマト煮								
	ロールキャベツ たまねぎ、生 にんじん、皮つき、生 ぶなしめじ トマト缶詰、ホール ケチャップ 車糖、上白糖 だし、固形コンソメ 食塩 こしょう、白、粉 パセリ、乾								
夕 食	りんごゼリー								
	りんごゼリー								
夕 食	漬物								
	漬物								

※仕入れの都合により食材が変更になる場合があります。